OptiTherm

**Wyrób medyczny**

# Kompres żelowy

**ciepło zimno 10 x 10 cm**

OptiTherm Kompres żelowy to wyrób medyczny wielokrotnego użytku.

**PRZEZNACZENIE**

Przeznaczony do miejscowego schładzania lub ogrzewania różnych obszarów ciała. Podstawową zaletą jest długotrwałe oddawanie zakumulowanego zimna lub ciepła w obszarze miejscowego działania.

---

**Terapia ZIMNEM**

Obniżenie temperatury części ciała zmniejsza obrzęki i bóle.

**Zastosowanie:** obrzęki, siniaki, zwichnięcia, stany zapalne, drobne oparzenia, zadrapania, skaleczenia, ukąszenia owadów, bóle głowy, bóle zębów.

**SPOSÓB UŻYCIA**

W celu schłodzenia, umieść kompres w zamrażalniku na 2 godziny w temperaturze ok. -15°C lub w lodówce na 4 godziny w temperaturze ok. 4°C. Osusz i umieść kompres w pokrowcu, a następnie przyłóż w miejsce bólu.

---

**Terapia CIEPŁEM**

Ciepło stymuluje przepływ krwi, działa rozkurczowo i pomaga zmniejszyć uczucie dyskomfortu.

**Zastosowanie:** rwa kulszowa, bóle mięśniowe, bóle reumatyczne, bóle menstruacyjne, zapalenie zatok, przykurcze, zapalenie ścięgien, ogrzanie rąk.

**SPOSÓB UŻYCIA**

Kompres można ogrzać w kuchence mikrofalowej lub poprzez zanurzenie w gorącej wodzie.

- Gorąca woda – włóż kompres do gorącej, ale nie wrzącej wody (ok. 80°C) i pozostaw na ok. 3-5 minut. Następnie osusz kompres i włóż do pokrowca.

⚠ **Nie należy gotować kompresu, ponieważ może to doprowadzić do jego uszkodzenia.**

- Kuchenka mikrofalowa – umieść kompres w naczyniu z wodą tak, aby cały produkt był zanurzony. Włóż naczynie do mikrofalówki i podgrzewaj na średniej mocy około 30 sekund. Następnie, osusz kompres i włóż do pokrowca.

⚠ **Zbyt długie ogrzewanie kompresu może doprowadzić do jego rozszczelnienia.**

---

**PONOWNE UŻYCIE:** Po zabiegu przemyj kompres wodą (30°C – 40°C) z mydłem, osusz ręcznikiem i pozostaw w suchym, zacienionym miejscu.

**Pranie pokrowca:** Zaleca się mycie ręczne w temperaturze maksymalnie 40°C przy użyciu neutralnych detergentów.

**OSTRZEŻENIA/ŚRODKI OSTROŻNOŚCI:**

- wyłącznie do użytku zewnętrznego,
- sprawdź szczelność przed użyciem,
- nie przekłuwaj,
- unikaj silnego nacisku,
- nie przykładaj kompresu bezpośrednio do skóry, należy zastosować pokrowiec lub owinąć kompres w ręcznik bądź czystą ściereczkę,

- osobom z problemami krążenia zaleca się konsultację z lekarzem przed zastosowaniem terapii zimnem,
- stosowanie terapii zimnem dłużej niż 20 minut może doprowadzić do odmrożenia,
- stosować u dzieci tylko pod nadzorem osoby dorosłej,
- nie podgrzewaj okładu nad otwartym ogniem,
- gorący okład może spowodować oparzenia,
- przegrzanie okładu może spowodować jego uszkodzenie,
- wyrzuć kompres w przypadku jego nieszczelności,
- stosowanie kompresu nie zastępuje kuracji farmakologicznej wskazanej przez lekarza.

**Jeśli zawartość okładu dostanie się do otwartej rany lub do oka, należy natychmiast usunąć kompres oraz przepłukać newralgiczne miejsce wodą. W razie połknięcia nie wywołuj wymiotów. Natychmiast skonsultuj się z lekarzem. Zawarty żel nie jest toksyczny, jednakże konsultacja z lekarzem jest niezbędna.**

**PRZECHOWYWANIE:**

Kompresy należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Przechowuj z dala od bezpośredniego działania promieni słonecznych.

Każdy poważny incydent związany z wyrobem należy zgłosić producentowi i właściwemu organowi państwa członkowskiego, w którym użytkownik lub pacjent mieszkają.

Data wydania: kwiecień 2025 3100/02u/AG

REF 40130113


INTCO MEDICAL (HK) Co., LTD
Flat/RM 19C, Lockhart Centre, 301-307
Lockhart Road, Wan Chai, Hong Kong

EU REP MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10, 48163
Muenster, Germany

HELBO Sp. z o.o.
ul. Tadeusza Śliwiaka 14A
30-797 Kraków

Silesian Pharma Sp. z o.o.
ul. Szopienicka 77, 40-431 Katowice
www.silesianpharma.pl


| | |
|---|---|
| CE | Oznakowanie zgodności CE |
| MD | Wyrób medyczny |
| | Zapoznaj się z instrukcją użycia |
| | Opakowanie nadaje się do recyklingu |
| | Opakowanie wrzuć do kosza |
| | Ostrzeżenie |
| | Data produkcji |
| LOT | Numer partii produkcyjnej |
| | Data ważności |
| 21 PAP | Materiał zdatny do recyklingu |
| | Nie używać, jeśli opakowanie jest uszkodzone |
| | Chronić przed działaniem promieni słonecznych |
| REF | Numer katalogowy |
| | Producent |
| EU REP | Upoważniony przedstawiciel |

| | |
|---|---|
| UDI | Niepowtarzalny kod identyfikacyjny wyrobu (UDI) |
| | Importer |
| | Dystrybutor |