masz WSZYstko z głowy!

Wszystko o wszawicy

- leczenie
- profilaktyka

Poradnik edukacyjny dla dzieci i rodziców

Spis treści:

Czy wiesz czym jest wszawica? 2

Jak wyglądają wszy i gnidy? 3

Jak zapobiegać wszawicy? 4

Jak leczyć wszawicę? 5

Instrukcja postępowania przy wykryciu wszawicy 6

Pytania i odpowiedzi na temat wszawicy 9

Produkty LICERINN 13

Materiał przygotowany przy współpracy z lekarzami medycyny rodzinnej: Lek. Katarzyna Wiak-Pawlak, Lek. Krzysztof Pawlak

LICERINN

Wyroby medyczne

Produkty dostępne tylko w aptekach!

Więcej informacji o produktach na www.LICERINN.pl

Czy wiesz czym jest wszawica?

To choroba pasożytnicza wywoływana przez owady – wszy.

Większość z nas kojarzy ją jako problem owłosionej skóry głowy. Jest to prawda, ponieważ jej najczęstszą postacią jest wszawica głowowa.

Epidemie wszawicy najczęściej wybuchają w zamkniętych środowiskach. Choroba przenosi się przez bezpośredni kontakt nie tylko z włosami chorego, ale także pośrednio przez używanie wspólnych grzebieni, spinek do włosów czy nakryć głowy. Zdecydowanie częściej obserwuje się ją wśród dzieci. Mimo że do rozprzestrzenienia choroby przyczyniają się często zaniedbania higieniczne, należy stanowczo zerwać z poglądem, że wszawica jest chorobą brudu. Łatwy sposób roznoszenia się wszawicy sprawia, że epidemie wybuchają także w prywatnych szkołach czy luksusowych ośrodkach.

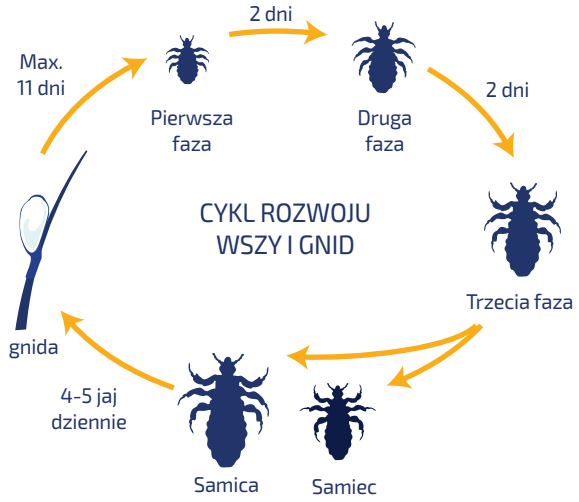
Objawy wszawicy

Pierwszym i charakterystycznym objawem wszawicy jest silny świąd skóry głowy, związany z ukłuciem stawonoga. Intensywne drapanie prowadzi do powstania punktowych zmian zapalnych, czasem z niewielkim ropnym wyciekiem, który może skutkować powstawaniem we włosach kołtunów. Lokalizują się one przede wszystkim w okolicy skroni i na potylicy. Takim stanom zapalnym może towarzyszyć powiększenie i bolesność okolicznych węzłów chłonnych.

Jak wyglądają wszy i gnidy?

Wesz to pozbawiony skrzydeł pasożyt niewielkich rozmiarów o długości od 0,35 do 6 mm. Żyje około 4 tygodni, ale w tym czasie składa nawet kilkaset jaj (gnid). Gnidy mają postać białych grudek, początkowo ulokowanych u nasady włosa. Z czasem przesuwają się coraz dalej od skóry głowy podczas naturalnego wzrostu włosa. Ich największe zagęszczenie obserwuje się za uszami. Samice wszy są większe od samców. Żywią się krwią wysysaną po nakłuciu skóry żywiciela.

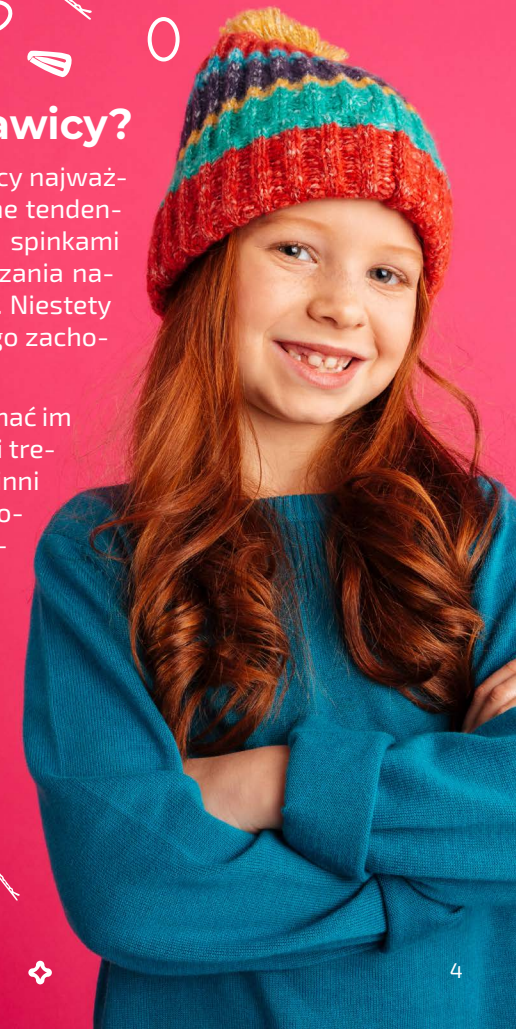
Cykl rozwojowy wszy i gnid



Jak zapobiegać wszawicy?

W zapobieganiu epidemiom wszawicy najważniejsza jest edukacja dzieci. Mają one tendencję do wymieniania się szczotkami, spinkami i gumkami do włosów czy przymierzania nakryć głowy rówieśników i dorosłych. Niestety jest to prosta droga do ewentualnego zachorowania.

Dzieci należy codziennie czesać i upinać im włosy, zwłaszcza przed zabawami i treningami grupowymi. Rodzice powinni systematycznie przeglądać włosy pociech, zwłaszcza w okolicy potylicznej i za uszami. Mogą także zakupić specjalne produkty, które pomagają w profilaktyce wszawicy.



Jak leczyć wszawicę?

Stwierdzenie obecności dorosłych wszy i złożonych jaj umożliwia rozpoznanie choroby. Obecnie jeśli choroba ma łagodny przebieg i nie doszło do wystąpienia ostrego stanu zapalnego, można ją wyleczyć nawet bez wizyty u lekarza.

W każdej aptece dostępne są preparaty np. szampony, które zawierają dimetikon lub cyklometikon, substancje likwidujące wszy i gnidy, których zadaniem jest uduszenie larw wszy głowowej. Kuracja przeciwwszawicza trwa od 7-10 dni. Pełna instrukcja postępowania przy wykryciu wszawicy znajduje się na stronach 6-8.

Kompleksowa kuracja w walce z wszawicą dla dzieci i dorosłych

PŁYN LIKWIDUJĄCY WSZY I GNIDY	SZAMPON PRZECIWWSZAWICZY	SPRAY OCHRONNY PRZECIWWSZAWICZY	GUMKI PRZECIWWSZAWICZE DO WŁOSÓW
likwidacja krok 1	likwidacja krok 2	ochrona krok 1	ochrona krok 2

Więcej informacji o produktach na www.LICERINN.pl

Instrukcja postępowania przy wykryciu wszawicy

Instrukcja zawiera dokładny opis postępowania podczas kuracji przeciwwszawiczej przy użyciu wyrobów medycznych marki LICERINN.

1. Zgłoś przypadek wystąpienia choroby w najbliższym otoczeniu, aby odpowiednio reagować i wykryć skalę problemu. Niezgłoszenie przypadku zachorowania skutkuje rozprzestrzenianiem się choroby.

2. Niezależnie od stadium choroby wyposaż się w produkty przeciwwszawicze, najlepiej z dimetikonem lub cyklometikonem, których celem jest likwidacja wszy i gnid.

3. Wykonaj osobie zarażonej zabieg likwidujący przy użyciu **Płynu likwidującego wszy i gnidy LICERINN**. Jego głównym składnikiem jest cyklometikon, który rozpuszcza substancję przytwierdzającą gnidy do włosów.

1

Nałóż Płyn likwidujący wszy i gnidy na suche włosy zaczynając od czubka głowy, a następnie rozprowadź wyrób dokładnie na całej długości, zwracając uwagę na miejsca przy samej skórze, za uszami i na karku tak aby preparat równomiernie pokrył skórę głowy i włosy. Jeżeli włosy są długie i gęste, należy podzielić je na części przed nałożeniem preparatu.

2

Pozostaw płyn na włosach na 15 minut. Możesz zastosować dłuższą kurację, jednak nie przekraczając 60 minut.

3

Włosy dokładnie spłucz wodą i umyj **Szamponem przeciwwszawiczym LICERINN**.

4

W celu usunięcia martwych wszy i gnid przeczesz włosy dołączonym grzebieniem.

Ważne jest, aby usunąć z włosów wszystkie martwe wszy i gnidy. Każde pasemko włosów starannie wyczesz od samego czubka głowy.

4 Wszystkim domownikom wykonaj zabieg przeciwwszawiczy **Szamponem LICERINN** pozostawiając go na 20 minut na włosach i skórze głowy. Zabieg ten należy powtórzyć po upływie 7 dni. Jest to istotny element kuracji, aby uniknąć powtórnego zainfekowania skóry głowy i włosów.

Instrukcja zastosowania
Szamponu przeciwwszawiczego LICERINN

1 Przed użyciem wstrząśnij.

2 **Szampon przeciwwszawiczy LICERINN** rozprowadź na delikatnie zwilżonych wodą włosach.

3 Dokładnie pokryj całą powierzchnię włosów zwracając szczególną uwagę na okolice za uszami i powyżej karku, wmasuj we włosy, a następnie pozostaw na 20 minut.

4 Po upływie wskazanego czasu spłucz dokładnie włosy. Jeśli zachodzi taka potrzeba, czynność można powtórzyć. Po spłukaniu włosy przeczesz grzebykiem dołączonym do opakowania.

5 Wypierz odzież, ręczniki, pościel, w co najmniej 60^{0}C, a także pluszowe zabawki, z którymi miała kontakt zarażona osoba przez ostatnie kilka dni. Istnieje potencjalna możliwość przeniesienia wszawicy za pomocą materiałowych maskotek, lalek, misiów, przytulanek, itp. W przypadku, gdy nie ma pewności, że na zabawkach nie znalazły się wszy, wszystkie podejrzane przedmioty należy umieścić w worku foliowym, szczelnie go zamknąć i odłożyć na 10 dni. Zabieg ten pozwala na wykluczenie ewentualnego zagrożenia.

6 Zgodnie ze Stanowiskiem Departamentu Matki i Dziecka w Ministerstwie Zdrowia w sprawie zapobiegania i zwalczania wszawicy u dzieci i młodzieży z dnia 15.01.2013r. po wykonaniu zabiegu przeciwwszawiczego i zabiegów higienicznych nie ma konieczności pozostania w domu na czas całej kuracji.

7 Pamiętaj! Po 7 dniach powtórz wszystkim domownikom zabieg przeciwwszawiczy z punktu 4.

8 W kolejnych dniach prewencyjnie użyj **Sprayu ochronnego przeciwwszawiczego LICERINN,** który w swoim składzie zawiera dimetikon, dzięki czemu odpowiednio ochronisz się przed ponownym zarażeniem się chorobą.

9 Dla osób z długimi włosami polecamy zastosować podwójną ochronę przy użyciu **Gumek przeciwwszawiczych do włosów LICERINN**.

10 Jeśli niniejsza instrukcja pomogła Ci w przejściu przez chorobę poleć ją innym osobom w swoim otoczeniu.

Pytania i odpowiedzi na temat wszawicy

Wszawica głowowa to jedna z częściej rozpoznawanych chorób pasożytniczych. Na temat metod zarażenia, objawów i leczenia krąży wiele różnych teorii. Które z nich to mity, a w których kryje się ziarnko prawdy? Prześledźmy podstawowe poglądy na temat wszawicy!

Czy wszy przeskakują z głowy na głowę?

Odp. NIE Jedynym sposobem poruszania się wszy jest pełzanie. W odróżnieniu od pcheł mają one krótkie odnóża, które uniemożliwiają im skakanie, także z głowy na głowę. Do zarażenia dochodzi na drodze bezpośredniego kontaktu z włosami chorego lub pośredniego – przez używanie wspólnych grzebieni, szczotek czy nakryć głowy.

Czy wszawica głowowa może być wynikiem złych warunków higienicznych?

Odp. NIE Wszawica głowowa nie bierze się bezpośrednio ze złych warunków higienicznych, choć niewątpliwie zaniedbania higieniczne sprzyjają jej rozprzestrzenianiu się. Pamiętajmy, że epidemie wybuchają najczęściej w zamkniętych środowiskach szkół, przedszkoli czy np. na obozach. Wystarczy jedna zarażona osoba, aby choroba łatwo rozprzestrzeniła się np. podczas wspólnej zabawy. Status społeczny nie ma tu żadnego znaczenia.

Czy koty i psy mogą przenosić wszy?

Odp. NIE Wesz głowowa jest pasożytem typowo ludzkim. Nie ma możliwości, by zaraził nią nasz domowy zwierzak.

Czy po wykryciu wszy należy wyprać wszystko w domu?

Odp. NIE Oprócz wyleczenia osoby chorej na wszawicę należy zadbać także o usunięcie ewentualnych wszy i gnid z domu, ale pranie i sprzatanie wszystkiego nie jest koniecznością. Należy jednak w wysokiej temperaturze (co najmniej 60 st. C) wyprać odzież, ręczniki, pościel, a także pluszowe zabawki, z którymi miało kontakt zarażone dziecko.

Czy wszy mają tylko dzieci?

Odp. NIE Wszawicę głowową najczęściej diagnozuje się u dzieci ze względu na to, że na co dzień przebywają one w zamkniętych środowiskach przedszkoli czy szkół, gdzie łatwo rozprzestrzenia się choroba. W podobny sposób może rozpowszechniać się w takich warunkach także wśród dorosłych, np. w akademikach czy na obozach.

Czy dokładne umycie głowy szamponem pozwoli pozbyć się wszy?

Odp. NIE Aby skutecznie pozbyć się wszy, należy zastosować kompleksową kurację – umyć głowę specjalistycznym szamponem, zastosować specjalne preparaty lecznicze, a dodatkowo wyczesać wszy i gnidy po zabiegu. Proces należy powtórzyć po 7 dniach dla otrzymania pożądanego efektu.

Czy skrócenie włosów wyeliminuje problem wszawicy?

Odp. NIE Jaja wszy są przyczepione do włosów tuż przy ich nasadzie. Aby mieć pewność, że usunęliśmy je wszystkie, wymagane byłoby obcięcie włosów… na łyso. W dzisiejszych czasach na rynku dostępnych jest wiele różnych preparatów leczniczych, które pozwolą nam uniknąć tak radykalnych kroków.

Czy wszawica to wstyd, należy się z nią kryć?

Odp. NIE Jak już wspomniano, status społeczny nie ma żadnego znaczenia w rozprzestrzenianiu choroby. Epidemie po prostu się zdarzają, a najlepszą metodą ich ograniczenia jest jak najszybsze poinformowanie, np. nauczycieli, o zaistniałym problemie. W ten sposób inni rodzice mogą czujnie obserwować swoje pociechy pod kątem wystąpienia objawów.

Czy wszawicą można się zarazić poprzez dotykanie tych samych zabawek?

Odp. TAK Bardzo mało prawdopodobne jest, że wszy znajdą się na artykułach wykonanych z materiałów nietekstylnych (kredki, klocki itd.). Istnieje jednak możliwość przeniesienia wszawicy za pomocą pluszowych zabawek czy lalek. Dlatego przy stwierdzeniu zachorowania należy wszelkie zabawki wykonane z materiału tekstylnego, z którymi miało kontakt dziecko, umieścić w worku foliowym, szczelnie zamknąć i odłożyć na 10 dni – pozwoli to wyeliminować ewentualne zagrożenie.

Czy dziecko z wszawicą powinno pozostać w domu przez cały okres trwania kuracji?

Odp. NIE Wszawica jest chorobą, która łatwo się rozprzestrzenia. Do czasu zastosowania odpowiedniego leczenia nie jest zalecane, aby

dziecko przebywało w skupiskach ludzkich, w tym w szkole czy przedszkolu. Warto jednak zaznaczyć, że wszawica nie jest uznawana za chorobę zakaźną, lecz pasożytniczą i jej pojawienie się u dziecka nie stanowi bezwzględnego zakazu uczęszczania do przedszkola/szkoły. Po wykonaniu zabiegu usuwania wszy i gnid dziecko może swobodnie wrócić do przedszkola/szkoły.

Czy do rozpoznania wszawicy jest wymagana wizyta u lekarza?

Odp. NIE Objawy wszawicy są na tyle charakterystyczne, że można ją rozpoznać nawet bez pomocy lekarza. Dodatkowo większość środków leczniczych jest dostępnych bez recepty. Do specjalisty należy się zgłosić w przypadku jakichkolwiek wątpliwości dotyczących użycia tych preparatów, w szczególności jeśli doszło do wystąpienia silnego stanu zapalnego skóry głowy.

Czy wszy głowowe przenoszą choroby?

Odp. NIE Wszy głowowe nie są niebezpieczne i nie przenoszą chorób, jednak intensywne drapanie się może wywołać wtórne zakażenie bakteryjne lub grzybicze skóry, które będzie wymagało wizyty u lekarza i odpowiedniego leczenia.

LICERINN

Produkty LICERINN to wyroby medyczne stosowane w leczeniu wszawicy oraz wspomagające w okresie wzmożonego zagrożenia zarażeniem wszawicą.

Produkty w linii LICERINN:

- Płyn likwidujący wszy i gnidy 50 ml
- Szampon przeciwwszawiczy 100 ml
- Spray ochronny przeciwwszawiczy 75 ml
- Gumki przeciwwszawicze do włosów 4 szt.

Wyróżniki dla marki:

- √ wszystkie produkty w linii LICERINN to wyroby medyczne
- √ w linii LICERINN znajdują się produkty, które pozwalają kompleksowo walczyć z wszawicą, jak i pomagają w działaniach profilaktycznych
- √ produkty LICERINN nie zawierają szkodliwych insektycydów
- √ wyroby medyczne LICERINN przeznaczone są dla dzieci i dorosłych
- √ poważne rozwiązanie na poważny problem

Edukacja i współpraca:

Marka LICERINN prowadzi działania edukacyjne na temat leczenia i profilaktyki wszawicy. Serdecznie zachęcamy do kontaktu zainteresowane współpracą szkoły i przedszkola.
info@licerinn.pl

KOMPLEKSOWA KURACJA W WALCE Z WSZAWICĄ DLA DZIECI I DOROSŁYCH

Wyroby medyczne

Skuteczne preparaty na wszy i gnidy

Więcej informacji o produktach na www.LICERINN.pl

LICERINN

www.LICERINN.pl