

A smiling woman with dark hair, wearing a white long-sleeved shirt, is lying down and holding a baby. The baby is lying on its back, wearing a white diaper, and looking towards the camera. The background is white with several light blue circles of different sizes scattered around.

SensOlium

Skuteczna
pielęgnacja
suchej skóry

Poradnik pielęgnacji suchej skóry skłonnej
do zmian łuszczycowych i atopowego zapalenia skóry
dla dzieci i dorosłych

SPIS TREŚCI

BUDOWA I FUNKCJE SKÓRY

ATOPOWE ZAPALENIE SKÓRY

ŁUSZCZYCA

ŁUSZCZYCA I AZS - PODOBIENSTWA I RÓŻNICE

OGÓLNE ZASADY PIELĘGNACJI SKÓRY Z AZS

EMOLIENTY DLA ZDROWIA SKÓRY

PIELĘGNACJA SKÓRY ZA POMOCĄ SENSOLIUM

3

4

8

11

13

16

18



Krem do twarzy i ciała

Emulsja do kąpieli

Emulsja pod prysznic

Szampon

Hipoalergiczne mydło

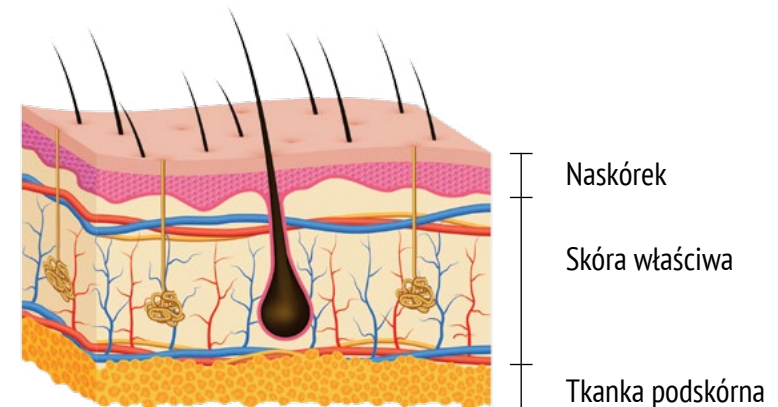
Produkty kosmetyczne

Więcej informacji o produktach na www.sensolium.pl

Budowa i funkcje skóry

Skóra składa się z dwóch warstw. Najbardziej zewnętrzną, mającą bezpośredni kontakt ze środowiskiem zewnętrznym jest **naskórek**. Pod nim znajduje się **skóra właściwa**, w której znajdziemy zakończenia nerwowe, naczynia krwionośne, gruczoły i korzenie włosów. Na powierzchni naskórka znajduje się ochronna bariera lipidowa skóry utworzona przez naturalne tłuszcze wyprodukowane przez komórki skóry. **Zaburzenia w tej warstwie są najczęstszą przyczyną nadmiernego przesuszenia skóry i istotą atopowego zapalenia skóry.**

Skóra stanowi jeden z największych organów naszego organizmu, który izoluje go od czynników zewnętrznych – zarówno fizycznych (ciepło, zimno), chemicznych (np. detergenty) jak i np. biologicznych (wirusy, bakterie, grzyby). Poprzez receptory nerwowe w skórze odczuwamy dotyk, ból, ciepło czy zimno. Skóra bierze także udział w termoregulacji ustroju, np. poprzez proces produkcji potu, który ochładza organizm w ciepłe dni.



Budowa skóry

ATOPOWE ZAPALENIE SKÓRY

Agnieszka Dyniakowska

Schorzenie leżące w genach

AZS nazywane jest także atopią, egzemą lub wypryskiem atopowym. Choć konkretne przyczyny choroby nie są znane, to prawdopodobnie jej źródło leży w genach – podstawą są zaburzenia w układzie immunologicznym, który reaguje nieprawidłowo nawet na niewielkie dawki antygenów, co skutkuje wytworzeniem przez organizm nadmiernych ilości przeciwciał IgE, skierowanych przeciwko alergenom.

Atopowe zapalenie skóry zazwyczaj zaczyna się już w okresie wczesnego dzieciństwa i często łączy się z takimi problemami zdrowotnymi, jak alergie pokarmowe, astma czy katar sienny. Choroba ta ma charakter przewlekły i nawracający – cykle wyciszenia objawów (tzw. remisji) przeplatają się z okresami ich zaostrzenia.

Objawy AZS

Najbardziej uciążliwym objawem atopowego zapalenia skóry jest swędzenie w miejscu występowania schorzenia. Stopień jego nasilenia zależy od fazy choroby – czasami świąd jest tak duży i niemożliwy do opanowania, że zaburza normalne funkcjonowanie i powoduje ogromny dyskomfort. Podczas ostrej fazy skóra jest zaczerwieniona i swędząca, na jej powierzchni tworzą się grudki i małe, często ropiejące rany. Wtedy też łatwo o dodatkowe zakażenia – wirusowe, bakteryjne lub grzybicze. Gdy przebieg choroby zaczyna nieco łagodnieć, skóra rogowacieje, a naskórek na skutek wysuszenia zaczyna się łuszczyć.



Przyczyny występowania AZS:

- czynniki genetyczne – większość specjalistów uważa, że skłonność do AZS wynika z nieprawidłowej odporności skóry, co sprzyja łatwiejszemu dostępowi alergenów do organizmu,
- czynniki środowiskowe – takie jak zanieczyszczenia środowiska i warunki klimatyczne (szczególnie wysoka temperatura zwiększająca potliwość),
- nieodpowiednia dieta – u części chorych AZS wynika z alergii pokarmowej.

Objawy choroby mogą nasilić także:

długotrwałe napięcie i stres oraz stosowanie niewłaściwych kosmetyków, które dodatkowo uszkodzą skórę.

Objawy AZS:

- zaczerwienienie, rumień skórny,
- zwiększona suchość skóry,
- łuszczenie się naskórka,
- swędzenie i wykwyty skórne.

Objawy choroby mogą nasilić także:

- sezonowy lub przewlekły katar sienny,
- astma oskrzelowa,
- alergiczne zapalenie spojówek

Ważne!
Atopowe zapalenie skóry nie jest schorzeniem zakaźnym – nie można się nim zarazić nawet poprzez bliski, bezpośredni kontakt z osobą chorą.

Uwaga!
Ryzyko zachorowania na AZS wzrasta, jeżeli w rodzinie występują astma, choroby skórne oraz egzemy. Także alergie przebyte w okresie dzieciństwa zwiększają prawdopodobieństwo choroby w wieku dorosłym.

Kiedy pojawia się AZS?

Początek rozwoju atopowego zapalenia skóry zwykle pojawia się między 3. a 6. miesiącem życia dziecka. U większości dzieci AZS zanika wraz z wiekiem i uodparnianiem się organizmu oraz dzięki stosowaniu preparatów przeznaczonych dla skóry suchej, wrażliwej i z AZS. W pozostałych przypadkach może wystąpić zanik choroby i jej nagły, nieprzyjemny nawrót w wieku młodzieńczym i dorosłym. Atopowe zapalenie skóry może występować latami lub przez całe życie chorego.

Co wywołuje AZS?

Atopowe zapalenie skóry jest chorobą genetyczną, dziedziczną przez dzieci po rodzicach w 70% przypadków. Obecnie AZS może wystąpić również u tych, którzy tych skłonności nie mają. To konsekwencja działań występujących w środowisku alergenów – substancji drażniących, takich jak przybory toaletowe czy chemia gospodarcza (mydła, proszki). Uczulać mogą alergeny wziewne lub kontaktowe – sierść, roztocza, kurz. Coraz większy wpływ na rozwój atopowego zapalenia skóry mają również alergeny znajdujące się w pokarmie – w produktach takich jak jajka, mleko, gluten, czekolada, truskawki, cytrusy czy seler. Organizm traci barierę ochronną zbudowaną z lipidów i pada ofiarą innych szkodliwych substancji pochodzenia zewnętrznego, co powoduje naruszenie płaszcza lipidowego i wystąpienie atopowego zapalenia skóry.

Gdzie się pojawia AZS?

Występowanie i rodzaj zmian spowodowanych AZS zależy od wieku chorej osoby i stopnia nasilenia procesu zapalnego. W fazie ostrej obserwuje się ogniska rumieniowe, dość wyraźnie odgraniczone od skóry. Można zobaczyć występujące drobne grudki, pęcherzyki oraz nadżerki. Dla przewlekłego stanu zapalnego typowe są ogniska z pogrubiałą skórą i wzmożonym rysunkiem linii skórnych. Obserwuje się też powierzchowne złuszczenie naskórka. U dzieci do 2-3. roku życia zmiany skórne mają charakter nieregularnych ognisk rumienio-

wo-wysiękowych i obecne są typowo na skórze twarzy: na policzkach, czole, na owłosionej skórze głowy i dodatkowo na częściach kończyn oraz tułowi. Łuski na skórze głowy należy obserwować i skonsultować z lekarzem pediatrą, by wykluczyć ciemieniuchę, która jest naturalnym zjawiskiem występującym u małych dzieci.

Jak leczyć i zapobiegać AZS?

Podczas zapobiegania i leczenia AZS nieodzowna jest szczególna pielęgnacja wrażliwej skóry. Ważne jest jednak, żeby zabiegi pielęgnacyjne stosować nie tylko w fazie zaostrzenia choroby, ale też w czasie wyciszenia i zaniku objawów.

Podstawowym punktem w pielęgnacji skóry z AZS jest przywrócenie i utrzymanie odpowiedniego poziomu nawilżenia skóry.

Produkty przeznaczone do takiej higieny zawierają emolienty – czyli kosmetyki apteczne, które zostały specjalnie stworzone dla skóry z AZS. Produkty te mają starannie dobrany i skomponowany skład z wyselekcjonowanymi niealergizującymi i niedrażniącymi składnikami. Stosowane są przede wszystkim jako olejki do kąpieli, kremy do ciała i twarzy oraz szampony.

W ostrzejszym przebiegu choroby odpowiednia pielęgnacja może okazać się niewystarczająca i pojawi się konieczność zastosowania silniejszych preparatów lub leków. Kuracje związane z atopowym zapaleniem skóry powinien przepisać lekarz pediatra lub dermatolog. Będzie ona w większości przypadków polegała na złagodzeniu i wyciszeniu objawów, czyli zmniejszenia uczucia swędzenia, zaczerwienienia i łuszczenia.

Ważnym elementem procesu leczenia jest dieta eliminująca alergeny, na przykład gluten i laktozę. W ciężkich przypadkach choroby stosuje się kortykosteroidy, leki immunosupresyjne oraz antyhistaminowe.



ŁUSZCZYCA

Łucja Biedrzyńska

Problem nie tylko skóry

Łuszczyca jest chorobą przewlekłą, na którą w Polsce cierpi około 2% populacji. To schorzenie dermatologiczne objawia się zwiększoną proliferacją naskórka, czyli jego przyspieszonym wytwarzaniem. Skutkiem tego są nawarstwienia naskórka przypominające łuski. Choć nie boli i teoretycznie można z nią bez problemów funkcjonować, jest dużym obciążeniem także dla psychiki pacjentów, u wielu z nich prowadząc do depresji.

Od zmian na skórze po stawy

Stan zapalny w łuszczycy może mieć różne nasilenie: mogą to być dyskretne zmiany grudkowe albo i rozległe ogniska plackowate lub krostkowe. Dla łuszczycy charakterystyczne są grudki w kolorze czerwonym lub czerwono-brunatnym o różnej wielkości, wyraźnie odcinające się od otaczającej zdrowej skóry i pokryte łuskami w białą-srebrny kolorze.

Najczęściej spotykane odmiany łuszczycy to:

- **Wysiękowa** – zmiany zlokalizowane są głównie w okolicy fałdów skóry (w pachwinach, pod pachami i kolanami)
- **Krostkowa** – najcięższa postać choroby, występuje ostry stan zapalny, a na całej skórze obecne są czerwone krostki, niekiedy postać krostkowa dotyczy jedynie dłoni i stóp
- **Uogólniona** – ciężka postać łuszczycy, w której zmiany chorobowe dotyczą całej skóry (erytrodermia), zazwyczaj spowodowana jest zmianą lub odstawieniem leczenia, pacjenci mają gorączkę
- **Stawowa** – może przebiegać bez zmian skórnych, jest ciężką chorobą przypominającą reumatoidalne zapalenie stawów lub zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa

Łuszczyca może zająć też paznokcie. Przy tej postaci mamy do czynienia z dość słabo widocznymi wgłębieniami w płytce paznokciowej. Widać jednak gołym okiem, że paznokcie są żółte, łamliwe i rozdławiające.

Zaostrzenie objawów

Istnieje wiele czynników środowiskowych, które mogą przyczynić się do wystąpienia łuszczycy lub nasilania zmian u osób z już zdiagnozowaną chorobą. Są to m.in.: zakażenia, niektóre leki, urazy chemiczne i mechaniczne, stres, palenie papierosów i picie alkoholu, nadmierna ekspozycja na promieniowanie UV, niewłaściwie dobrane kosmetyki.

Paradoksalnie zaostrzenie choroby może nastąpić w wyniku leczenia, jeśli dawki leków lub naświetlania skóry nie są dobrze dopasowane do stanu pacjenta.

Od łuszczycy do cukrzycy?

Przy łuszczycy procesy zapalne, toczące się w różnych miejscach w organizmie, mogą przez wiele lat niszczyć naczynia krwionośne, w tym tętnice wieńcowe. To przyczynia się do rozwoju miażdżycy tętnic, nadciśnienia tętniczego, a w konsekwencji osoby z łuszczycą częściej i w młodszy wiek zapadają na zawały serca i udary mózgu. Łuszczyca jest też powiązana z zaburzeniami metabolicznymi, takimi jak otyłość i cukrzyca.



Leczenie zmienionej skóry

Leczenie łuszczycy pod kontrolą dermatologa to zasadniczo działanie miejscowe. Czasem polega na naświetlaniu promieniami ultrafioletowymi. Aby efekt był zadowalający, zabiegi (około 20) należy rozłożyć w okresie 2–3 tygodni. Kiedy jednak leki naskórne (preparaty keratoliczne, maści sterydowe, preparaty immunosupresyjne i lipobazy) czy naświetlania (przed którymi należy przyjmować leki światłouczulające) nie pomagają, lekarz może wdrożyć leczenie doustne.

Stan skóry chorego w dużym stopniu zależy też od jego diety oraz sposobów pielęgnacji skóry.

- Zaleca się wyeliminowanie z diety czekolady, kawy, miodu, wieprzowiny i ostrych przypraw.
- Niewskazane są również warzywa strączkowe.
- Bezwzględnie należy unikać alkoholu i papierosów (także przebywania w zadymionych pomieszczeniach).

Do jadłospisu trzeba natomiast wprowadzić produkty bogate w kwasy tłuszczowe omega-3 i witaminę D.

Skórę często trzeba nawilżać różnymi balsamami, olejkami lub wazeliną (dobrze w tej roli sprawdzają się emolienty). Polecane są także kosmetyki z mocznikiem, który w zależności od stężenia może mieć działanie nawilżające lub złuszczejące. Lepiej brać prysznic niż długie kąpiele, by nie przesuszać skóry. Odradza się stosowania gąbek oraz tradycyjnego mydła, które z powodu zasadowego pH wysusza skórę.

ŁUSZCZYCA I AZS - PODOBIENSTWA I RÓŻNICE

Edyta Wara-Wąsowska

Łuszczycza oraz atopowe zapalenie skóry to dwie choroby autoimmunologiczne o podłożu genetycznym. Często są ze sobą mylone, ponieważ powodują podobne zmiany skórne – w obu przypadkach pojawiają się charakterystyczne grudki, chociaż w odmiennym czasie od rozpoczęcia się choroby.

Przyczyny AZS i łuszczycy

W obu przypadkach wrogiem jest – paradoksalnie – nasz organizm. Przyczyną atopowego zapalenia skóry jest nieprawidłowa reakcja układu odpornościowego na sygnały pochodzące z ciała, taka sytuacja ma miejsce w momencie kontaktu zewnętrznego alergenów z narządami (dotyczy to zwłaszcza układu oddechowego, pokarmowego i skóry). Co ważne, kontakt z tymi samymi alergenami nie powoduje u większości ludzi żadnej reakcji alergicznej. Winę ponoszą przede wszystkim geny. Z kolei jeśli chodzi o łuszczycę, trudno powiedzieć, co dokładnie powoduje wystąpienie choroby – przypuszcza się jednak, że podobnie jak w przypadku AZS dużą rolę odgrywa podłoże genetyczne i nietypowa reakcja organizmu.

Atopowe zapalenie skóry – już w pierwszych miesiącach życia

O AZS można mówić już w przypadku niemowląt. Objawy choroby ulegają delikatnym zmianom wraz z kolejnymi fazami choroby. Zgodnie z najpopularniejszą klasyfikacją wyróżnia się trzy – fazę niemowlęcą, późnodziecięcą oraz okres młodzieńczy i wiek dojrzały. Zmienia się przede wszystkim miejsce występowania zmian skórnych – np. u niemowląt grudki i rumień najczęściej pojawiają się na policzkach, czole i skórze owłosionej głowy, z kolei u starszych dzieci – raczej na rękach, stopach, wokół nadgarstków i kostek, w zgięciach łokci czy pod kolanami. Atopia u dorosłych objawia się nie tylko wykwitami skórnymi. Zmianie ulega ogólna kondycja skóry. Staje się ona mocno

przesuszone, zgrubiała i szorstka, a także lekko brązowieje. Poszerza się również obszar występowania zmian. Dokuczliwy świąd może powodować nawet bezsenność. Chorzy są ponadto drażliwi i zmęczeni.

Objawy łuszczycy

Zmiany łuszczycowe mają początkowo postać drobnej grudki średnicy kilku milimetrów. Są one różowe lub bladobordowe, a ich powierzchnia intensywnie się łuszczy. Z czasem zmiany mogą powiększać swoje rozmiary i zajmować coraz większe powierzchnie skóry, tworząc nawet kilkunastocentymetrowe blaszki łuszczycowe. Najczęściej zajmują one okolice kolan, łokci, szyi czy owłosioną skórę głowy, nieraz doprowadzając do silnego wypadania włosów. Zmiany pojawiają się często także w okolicy pach, pachwin czy w szparze pośladkowej.

Diagnozę łuszczycy stawia się najczęściej na podstawie wyłącznie objawów klinicznych. W wątpliwych przypadkach lekarz może pobrać wycinek ze skóry do badania histopatologicznego.

Pielęgnacja skóry przy AZS i łuszczycy

Czy możliwe jest leczenie obu chorób? W obu przypadkach trudno mówić o całkowitym wyleczeniu, możliwe jest jednak złagodzenie objawów. W tym celu można stosować farmakoterapię. Przy atopowym zapaleniu skóry najczęściej wybieranymi lekami są kortykosteroidy (stosowane także przy łuszczycy) i leki przeciwuczuleniowe. Zalecane jest stosowanie emolientów, czyli kosmetyków natłuszczających skórę. Chorzy na AZS powinni pamiętać o regularnym nawilżaniu całego ciała i o odpowiedniej odzieży – najlepiej wykonanej z naturalnych włókien. Z kolei w przypadku łuszczycy, oprócz wspomnianych kortykosteroidów, warto zwrócić uwagę na dietę (najlepiej sprawdza się dieta bezglutenowa), sięgać po preparaty kosmetyczne z mocznikiem czy unikać alkoholu i papierosów (które są uznawane za czynniki pogłębiające objawy).

OGÓLNE ZASADY PIELĘGNACJI SKÓRY Z AZS

Katarzyna Chromińska

Sprawdź kilka skutecznych sposobów na zwiększenie komfortu skóry na co dzień.



1

Długie, gorące kąpiele wysuszają skórę, dlatego zastąpmy je krótkim prysznicem o delikatnym strumieniu – woda nie powinna być zbyt ciepła. Jeśli nie potrafimy odmówić sobie relaksu w wannie, nie przebywajmy w niej dłużej niż kwadrans. Po umyciu ciała osuszmy je delikatnie ręcznikiem, a następnie natłuszcmy skórę odpowiednim balsamem lub emulsją.



2

Nie zakładajmy rzeczy wełnianych i o chropowatej fakturze – podrażnią naskórek. Unikajmy też materiałów wykonanych ze sztucznych tworzyw. Postawmy na bawełnę. Najlepiej ubierać się na cebulkę – wówczas nie przegrzejemy ciała.



3

Pierzmy w delikatnych środkach, np. używajmy proszku dla alergików. Zrezygnujmy z zapachowych płynów do płukania tkanin – mogą osadzać się na ubraniach i wywoływać podrażnienie. Zaleca się również dwukrotne włączenie programu płukania.



4

Stres to jeden z czynników zaostrzających objawy AZS, dlatego wypracujmy sobie skuteczne sposoby na jego odreagowanie, np. poznajmy relaksujące ćwiczenia oddechowe, uprawiajmy sport albo po prostu wypijmy filiżankę ulubionej herbaty.



5

Starajmy się nie przebywać w miejscach klimatyzowanych i zakurzonych. Unikajmy też dymu tytoniowego.



6

Zrezygnujmy z kosmetyków i leków zawierających spirytus, który podrażnia i wysusza atopową skórę. Stosujemy preparaty przeznaczone do pielęgnacji skóry atopowej. Używajmy emolientów, czyli kosmetyków, które natłuszczają, nawilżają i tworzą warstwę okluzyjną (film), zapobiegającą utracie wody z naskórka. Ponadto przyspieszają proces regeneracji uszkodzonej skóry i łagodzą stany zapalne. Można je stosować zarówno w remisji, jak i zaostrzeniu AZS.



7

W sytuacji, gdy swędzenie skóry staje się nie do wytrzymania, ulgę przyniesie chłodny kompres. Woreczek z lodem owińmy czystym ręcznikiem i połóżmy na swędzące miejsce na ok. 10-15 minut. Ukojenie przyniesie również krótka kąpiel z dodatkiem soli, np. bocheńskiej lub z Morza Martwego.

Dzięki tym kilku prostym zasadom, zobaczysz pozytywne efekty i poczujesz się lepiej w swojej skórze!

Właściwa pielęgnacja to podstawa!

Choć na AZS nie ma jeszcze leku, który całkowicie wyleczyłby tę chorobę, to z powodzeniem można minimalizować jej objawy. Odpowiednio dobrane i stosowane regularnie mleczka, emulsje, natłuszczające maści czy balsamy zapewnią właściwą pielęgnację – niezbędną w walce z atopową skórą. Oczywiście osoby cierpiące na to schorzenie powinny również przestrzegać zaleceń lekarza, najlepiej dermatologa, a także zgłaszać się do specjalisty w przypadku nasilenia się AZS.



Składniki emolientów

- **Mocznik** o stężeniu 10 do 20% – działa nawilżająco i zmiękcza
- **Kwas linolowy i oliwa z oliwek** – nawilżają i przyspieszają regenerację naskórka
- **Alantoina** – łagodzi zaczerwienienia i pieczenie
- **Parafina** – przyspiesza proces gojenia, wygładza i odżywia cerę, pomaga w leczeniu stanu zapalnego
- **Olej sojowy i oliwa z oliwek** – źródła witaminy E, która nawilża skórę
- **Pantenol** – regeneruje, naskórek, zapobiega jego łuszczeniu, działa przeciwzapalnie
- **L-fukoza, kukurbityna, mentol** – działają przeciwświądowo
- **Kwas mlekowy** – łagodzi podrażnienia

Uwaga!

Temperatura w mieszkaniu, a szczególnie w sypialni, osoby z AZS powinna wynosić około 18°C.

Najlepiej stosować kosmetyki bezzapachowe – składniki zapachowe często podrażniają i wywołują reakcję alergiczną.

EMOLIENTY DLA ZDROWIA SKÓRY

Agata Skolimowska

W pielęgnacji małych dzieci od lat furorę robią emolienty – kosmetyki o właściwościach natłuszczających, nawilżających i zmiękczających skórę. Sięgają po nie również osoby starsze z problemami dermatologicznymi, takimi jak atopowe zapalenie skóry.

Jak działają emolienty?

Głównym celem stosowania emolientów jest przywrócenie i utrzymanie prawidłowego funkcjonowania uszkodzonej bariery naskórkowej, a tym samym zmniejszenie przynaskórkowej utraty wody. Emolienty tworzą na powierzchni skóry cienki film oraz dostarczają składników lipidowych i nawilżających do warstwy rogowej. W ten sposób zmniejszają suchość skóry, minimalizują łuszczenie, szorstkość oraz uczucie napięcia, mają również właściwości przeciwzapalne, przeciwświądowe i przeciwbakteryjne. Jednym z mechanizmów działania emolientów jest przyciąganie cząsteczek wody z głębszych warstw naskórka, wiązanie jej i utrzymywanie w obrębie warstwy rogowej. Dzieje się tak za sprawą składników zwanych humektantami. Do grupy tej należą: gliceryna, mocznik, mleczany, sorbitol, glikol propylenowy, hydroksykwasy, substancje, które wchodzi w skład naturalnego czynnika nawilżającego – składnika skóry odpowiedzialnego za jej nawilżenie.



Zadaniem emolientów jest odbudowa i uszczelnienie bariery naskórkowej. Dzieje się tak dzięki dostarczaniu warstwie rogowej skóry składników lipidowych i białkowych. W skład emolientów wchodzi lipidy fizjologicznie występujące w naskórku: cholesterol, skwaleny, fosfolipidy, kwasy tłuszczowe. Źródłem tych substancji w kosmetyku najczęściej są oleje roślinne oraz wyciągi z roślin.

Jak aplikować emolienty przy AZS?

Maksymalne działanie kosmetyku występuje 30–60 minut po aplikacji i utrzymuje się przez około 4–6 godzin. Emolienty należy stosować regularnie – co najmniej 2–3 razy dziennie. W przeliczeniu na całą powierzchnię skóry dziecko powinno otrzymywać tygodniowo 150–250 g kosmetyku, a w przypadku ciężkiego AZS 250–500 g preparatu.



Linia emolientów hipoalergicznich przeznaczona:

- do skóry suchej, wrażliwej
- do skóry atopowej i łuszczycowej
- dla dorosłych i dzieci powyżej 1. miesiąca życia (mydło od 1. roku życia)

Czym się wyróżnia?

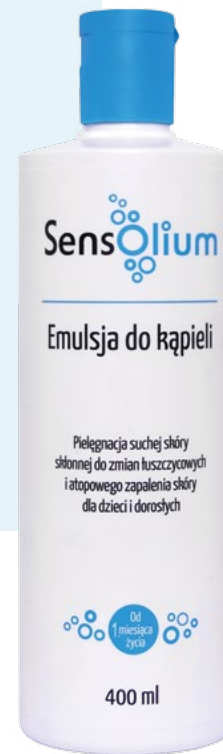
- przebadana dermatologicznie i bezpieczna (testy także na osobach z alergiami skórnyimi)
- delikatna i skuteczna kompozycja składników aktywnych
- bogata w naturalne emolienty, humektanty i składniki aktywne



Sensolium Emulsja do kąpieli 400 ml

Dla dorosłych i dzieci po 1. miesiącu życia

- Regeneruje naturalny płaszcz lipidowy, zmniejszając suchość i świąd, delikatnie oczyszcza i nawilża chroniąc skórę przed wysuszeniem
- Parafina i inne składniki zawarte w emulsji tworzą na skórze lipidową barierę, która zapobiega nadmiernemu odparowywaniu wody z naskórka
- Zawiera witaminę E, która ma działanie nawilżające, łagodzi podrażnienia
- Kompleks witamin C i E wykazuje właściwości antyoksydacyjne i chroni przed działaniem czynników zewnętrznych, nie zawiera konserwantów



Produkt kosmetyczny



hipoalergiczne



bez dodatku
substancji zapachowych



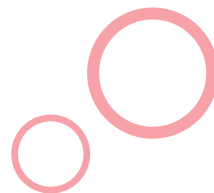
przebadane
dermatologicznie



Sensolium Emulsja pod prysznic 250 ml

Dla dorosłych i dzieci po 1. miesiącu życia

- Dzięki wyjątkowej recepturze z dodatkiem naturalnych olejów roślinnych delikatnie oczyszcza, intensywnie nawilża i natłuszcza skórę zapewniając jej zdrowy wygląd
- Zawiera wiele cennych dla suchej i alergicznej skóry składników: oliwę z oliwek, mocznik działający przeciwświądowo, olej lniany, glicerynę, kompleks roślinny z bazylią azjatycką i ostropestem plamistym, mający właściwości kojące i przeciwródnikowe
- Zawiera Fucogel 1000 - polisacharyd mający silne właściwości nawilżające i wiążące wodę w naskórku



Produkt kosmetyczny

Sensolium Szampon 200 ml

Dla dorosłych i dzieci po 1. miesiącu życia

- Delikatnie oczyszcza oraz pielęgnuje nawet wrażliwą skórę głowy. Skutecznie zapobiega łuszczeniu się skóry głowy i swędzeniu, myje włosy nadając im zdrowy wygląd oraz puszystość
- Zawiera dobrze przebadane, łagodne składniki myjące i pianotwórcze oraz glicerynę i ekstrakt z żywicy kadzidłowca, pantenol, kompleks witaminowy, alantoinę i kwas mlekowy
- Kwas mlekowy wzmacnia barierę lipidową skóry i łagodzi podrażnienia



Produkt kosmetyczny

Sensolium Krem do twarzy i ciała 100 ml

Dla dorosłych i dzieci po 1. miesiącu życia

- Długotrwale nawilża i natłuszcza nadając skórze miękkość i elastyczność, ograniczając nadmierne łuszczenie
- Unikatowy skład: bez parabenów, SLS, substancji zapachowych
- Zawiera kompleks cennych składników:

Masło Shea – odżywia i regeneruje skórę, zmniejsza utratę wody i łuszczenie skóry

Oliwa z oliwek – odżywia, nawilża i regeneruje skórę, minimalizuje rogowacenie naskórka

Olej Canola (rzepakowy) – tworzy na skórze warstwę ochronną, chroniąc przed utratą wilgoci

Trehaloza – cukier mający zdolność wiązania wody

Pantenol – witamina B₅, silnie regeneruje skórę i ma zdolność wiązania wody w skórze

Alantoina – łagodzi i koi podrażnienia i stany zapalne skóry

Ekstrakt z żywicy kadzidłowca (*Boswellia Serrata Gum*) – przyspiesza regenerację naskórka, łagodzi, wygładza i wzmacnia odporność skóry na czynniki zewnętrzne

Kompleks witamin



Produkt kosmetyczny



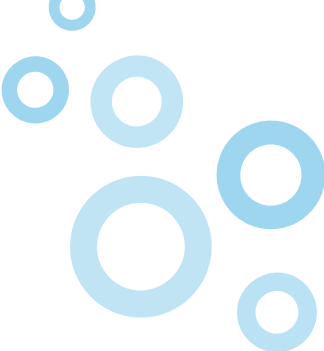
Sensolium Mydło hipoalergiczne 100 g

Dla dorosłych i dzieci po 1. roku życia

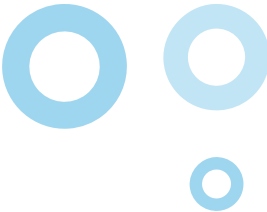
- Naturalne i w pełni bezpieczne mydło przeznaczone do mycia oraz codziennej pielęgnacji suchej skóry. Nie wywołuje alergii, nie wysusza i jest idealne również dla dzieci powyżej pierwszego roku życia
- Testowane dermatologicznie i aplikacyjnie także na osobach z dodatnim wywiadem alergologicznym
- Zawiera delikatne substancje myjące oraz ekstrakt z rumianku, który działa kojąco i kondycjonująco na skórę



Produkt kosmetyczny



Sensolium
ma sens!



www.sensolium.pl