

# NAYOMA

Odkryj moc rytuału



Rytuał  
**ESENCJA RELAKSU**  
*Olejki eteryczne –  
skoncentrowana  
moc natury*  
s. 3



Rytuał  
**ODDECH WIECZORU**  
*Zalety kąpieli  
w soli kłodawskiej*  
s. 10



Rytuał  
**LEKKOŚCI**  
*Pielęgnacja stóp*  
s. 23



**NAYOMA**

Rytuał  
**DOTYK OTULENIA**  
*Kiedy warto sięgać  
po kosmetyki  
z mocznikiem?*  
s. 17





Rytuał  
**ESENCJA RELAKSU**  
*Olejki eteryczne –  
skoncentrowana  
moc natury*

## Olejki eteryczne

– skoncentrowana moc natury

**Olejki eteryczne** (łac. *Oleum aetherium, oleum aethereum*) stanowią naturalne, wieloskładnikowe mieszaniny, będące produktami metabolizmu wtórnego roślin, w związku z tym są powszechnie spotykane w przyrodzie. To właśnie one są w głównej mierze odpowiedzialne za charakterystyczne zapachy ziół, kwiatów czy owoców.<sup>1</sup>

Wraz z rosnącą świadomością ekologiczną społeczeństwa oraz powolnym odchodzeniem od silnie drażniących środków kosmetycznych, zwiększa się zainteresowanie produktami naturalnymi. Zawarte w olejkach eterycznych związki biologiczne wykazują szerokie spektrum działania, między innymi: relaksujące, rozgrzewające i odprężające. Znajdują zatem zastosowanie w artykułach z wielu kategorii. Pamiętajmy jednak, aby kupować produkty w 100% naturalne, jak np. olejki marki Nayoma.

### Czym są olejki eteryczne?

Olejki eteryczne to lotne związki, powstające we wszystkich organach roślinnych. Jednakże najczęściej występują w liściach, kwiatach i owocach. Ich cechą charakterystyczną jest intensywny zapach różnicowany skład. W składzie olejków eterycznych wyróżnia się przede wszystkim związki terpenowe. Poza tym występują w nich także związki jak: związki aromatyczne lub azotowe, siarkowe, kumaryny, kwasy organiczne, tropolony i inne. W jednym olejku eterycznym może występować kilkadziesiąt, a nawet kilkaset związków, z których kilka na dominujący udział i odpowiadają za jego aromat. Działanie olejków jest wielostronne i uwarunkowane, w dość dużym stopniu, właściwościami składnika dominującego.<sup>2</sup>





## Pozyskiwanie olejków eterycznych

Sposób pozyskiwania olejków eterycznych zależy w dużej mierze od tego, jakie ma być przeznaczenie gotowego olejku.

**Destylacja z parą wodną** - sprowadza się do oddzielenia produktów lotnych w podwyższonej temperaturze od nielotnych lub do rozdzielania mieszanin lotnych płynów. Przy wykorzystaniu destylacji z parą wodną możemy uzyskać olejki eteryczne o szerokiej gamie zapachowej i różnym wykorzystaniu.

**Maceracja** - polega na moczeniu surowca olejowego w tłuszczu w temperaturze podwyższonej. W ten sposób otrzymany produkt nosi nazwę esencji kwiatowej.

**Enfleurage** - jest jedną z najstarszych i pracochłonnych metod pozyskiwania wonnych esencji. Swoje początki ma przed tysiącami lat, w starożytnym Egipcie. Metoda ta polega na umieszczeniu pachnących płatków kwiatowych w absorbencie, którego rolę zazwyczaj pełni tłusty nieparujący olej lub mieszanka wieprzowo-wołowego łoju. Technika ta wykorzystywana jest dla delikatnych kwiatów, które długo po ścięciu utrzymują swój zapach.

### ***Ekstrakcja z użyciem lotnych rozpuszczalników***

- ekstrakcji poddaje się najczęściej najbardziej delikatne surowce roślinne.

***Ekstrakcja w stanie nadkrytycznym*** - stanowi szczególny typ ekstrakcji rozpuszczalnikowej z wykorzystaniem dwutlenku węgla.

***Bezropuszczalnikowa ekstrakcja mikrofalowa*** - przebiega pod ciśnieniem atmosferycznym bez użycia rozpuszczalnika. Pod wpływem promieniowania mikrofalowego dochodzi do podgrzania wody zawartej w surowcu, po czym następuje przerwanie struktur zawierających olejek eteryczny.

***Wytłaczanie*** – metoda za pomocą której otrzymuje się olejki głównie z roślin cytrusowych (owoców oraz skórek).<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Aktywność farmakologiczna olejków eterycznych i ich składników w leczeniu schorzeń układu pokarmowego, S.K. Król, L. Kapka-Skrzypczak, Medycyna Ogólna i Nauki o Zdrowiu, 2011, Tom 17, Nr 4, 202-205.

<sup>2</sup> Zróżnicowane metody otrzymywania olejków eterycznych i związków aromatycznych dla produktów kosmetycznych, A. Drutowska, Z. Łyszcz, E. Osińska [w:] Wybrane właściwości roślin – najnowsze doniesienia, Lublin 2019



# Bezpieczny rytuał stosowania olejków eterycznych

## do aromatyzacji powietrza

5-10 kropli np. do kominka zapachowego.



## na skórę

- do kremów,
- balsamów,
- olejków do masażu: 1-2 krople do porcji.



## do kąpieli

dołącz 10 kropli olejku eterycznego do wanny wypełnionej ciepłą wodą. Zanurz ciało na co najmniej 10 minut i ciesz się relaksującą kąpielą.



## do masażu

dołącz 2 krople olejku eterycznego do 1 łyżki oleju bazowego np. oliwy z oliwek. Wykonaj delikatny masaż.



## Stosowanie

W sezonie zimowym wzrasta grono zwolenników używania olejków eterycznych razem z nawilżaczem powietrza. Wystarczy dolać kilka kropel olejku eterycznego do pojemnika z wodą, by cieszyć się pięknym zapachem i aurą odprężenia. Popularne są także stojące dyfuzory, zwykle w formie butelki z pękiem bambusowych patyczków wypełnionej olejkiem eterycznym. Można też skorzystać z dobrodziejstw krótkiej kąpieli – olejek w połączeniu z gorącą wodą wytworzy parę rozluźniającą ciało i przynoszącą ukojenie.

Produkt kosmetyczny



Produkt kosmetyczny



### NAYOMA olejek eteryczny Drzewo herbaciane

Polecany jest do pielęgnacji cery trądzikowej ze względu na właściwości oczyszczające, normalizujące pracę gruczołów łojowych i łagodzące wypryski skórne. Świetny dodatek do różnorodnych produktów kosmetycznych: kremów, balsamów, płynów po goleniu, dezodorantów, olejków do masażu, do kąpieli itp. Służy jako składnik szamponów do włosów przetłuszczających się i ze skłonnością do łupieżu. Jest często stosowany w kosmetykach do pielęgnacji stóp ponieważ działa odświeżająco i ochronnie. Poprawia nawilżenie i ujędrnienie skóry. Łagodzi podrażnienia, koi skórę. Przyjemnie pachnie.

### NAYOMA olejek eteryczny Eukaliptusowy

Posiada właściwości oczyszczające. Polecany jest do pielęgnacji skóry podrażnionej - łagodzi i koi skórę. Daje uczucie orzeźwienia i odświeżenia. Jest świetnym dodatkiem do różnorodnych produktów kosmetycznych: kremów, balsamów, płynów po goleniu. Poprawia nawilżenie i ujędrnienie skóry.

Produkt kosmetyczny



Produkt kosmetyczny



### NAYOMA olejek eteryczny

#### Goździkowy

Polecany jest do skóry dojrzałej - pobudza ją do odnowy, poprawia nawilżenie i ujędrnienie skóry. Świetny dodatek do różnorodnych produktów kosmetycznych: kremów, balsamów, płynów po goleniu, dezodorantów, olejków do masażu, do kąpieli itp. Łagodzi podrażnienia i koi skórę.



### NAYOMA olejek eteryczny Sosnowy

Działa pobudzająco i kojąco na skórę. Kąpiel oraz masaż z dodatkiem olejku wykazuje działanie odświeżające i odprężające.



Produkt kosmetyczny

### NAYOMA olejek eteryczny Miętowy

Dodany do relaksującej kąpieli poprawia ogólny wygląd skóry. Masaż z jego dodatkiem działa oczyszczająco i łagodzi na skórę.



Produkt kosmetyczny

### NAYOMA olejek eteryczny

#### Lawendowy

Kilka kropeł olejku dodanych do kąpieli lub kominka zapachowego wypełni pomieszczenie odprężającym i relaksującym zapachem lawendy. Świetnie sprawdzi się jako dodatek do olejków do relaksacyjnego masażu ciała, a także jako dodatek do masażu w przypadku walki z cellulitem i rozstępami. Olejek lawendowy wpływa korzystnie na kondycję skóry i wyrównuje jej koloryt. Świetnie sprawdzi się jako dodatek do kremów i balsamów.



### NAYOMA olejek eteryczny Pomarańczowy

Otrzymywany jest ze skórki pomarańczy. Kąpiel lub masaż z jego dodatkiem wykazuje działanie relaksujące, tonizujące oraz rewitalizujące. Przeznaczony do masażu oraz relaksującej kąpieli.



Produkt kosmetyczny

Rytuał  
**ODDECH  
WIECZORU**

*Zalety kąpieli  
w soli kłodawskiej*



## ***Zalety kąpieli w soli kłodawskiej***

Sól kamienna to skała zbudowana z halitu który niemal w całości składa się z chlorku sodu oraz innych minerałów. Naturalna, nieprzetworzona bryła soli kamiennej (kruch solny) zawiera w swoim składzie przede wszystkim chlor i sód. Oprócz tego także śladowe ilości innych pierwiastków: magnezu, potasu, manganu, seleniu i wiele innych naturalnych makro i mikroelementów zwanych „biopierwiastkami”.

Sól kamienna jest obecnie tak powszechna, że stosuje się ją niemal w każdej dziedzinie życia, nie tylko w kuchni.<sup>1</sup> Dziś sami możemy korzystać z dobrodziejstw soli, wykorzystując ją na przykład w domowym SPA.

## ***Skąd pochodzi sól kłodawska?***

Pokłady soli kłodawskiej powstały ok. 250 mln lat temu, na skutek odparowania Morza Cechoszyńskiego. Wydobywana jest tradycyjnymi metodami górniczymi w Kopali Soli „Kłodawa”. Po wydobyciu nie jest poddawana procesowi ługowania, czyli wymywania i wypłukiwania, dzięki czemu zachowuje wszystkie swe drogocenne pierwiastki takie jak magnez, potas, cynk i żelazo.

## *Bogactwo mineralne soli kłodawskiej*

Sól kłodawska jest bogata w różne minerały oraz pierwiastki śladowe, które nadają jej charakterystyczne właściwości:

- Magnez (Mg)
- Wapń (Ca)
- Potas (K)
- Siarka (S)
- Cynk (Zn)
- Brom (Br)





Kąpiel mineralna z dodatkiem soli kłodawskiej przynosi uczucie głębokiego odprężenia całego organizmu, uspokojenie zmysłów oraz poprawia kondycję skóry.

### *Jak stosować sole do kąpieli?*

Zaleca się używać ok. 80 g soli na wannę wody – taka ilość pozwala uzyskać roztwór solny o stężeniu w granicach 3%. Sól należy wsypać pod strumień wody, której rekomendowana temperatura wynosi ok. 36-38 stopni Celsjusza.

Taka słona, ciepła kąpiel to doskonały, wieczorny zabieg. Wystarczy od 10 do 20 minut, by rozluźnić ciało i umysł. Rozgrzewająca kąpiel pomoże w zaśnięciu, to również dobry sposób na odprężenie po ciężkim treningu.

Po kąpieli nie należy sputkiwać ciała wodą – skórę wystarczy jedynie osuszyć ręcznikiem.

### *Słone domowe SPA*

Połączenie soli kłodawskiej, bogatej w pierwiastki mineralne, z naturalnymi olejami roślinnymi: masłem shea, olejem z ziaren soi, awokado i pestek winogron, znajdziemy w gamie mineralnych soli do kąpieli Nayoma. Takie zestawienie dobroczynnych składników wpływa pozytywnie na wygląd skóry, pozostawiając ją jedwabistą i gładką.

W codziennym zabieganiu warto znaleźć choć chwilę tylko dla siebie – rytuały pielęgnacyjne, takie jak słona kąpiel to nie tylko chwila przyjemności, ale również skuteczny sposób na poprawę kondycji skóry i ogólnego samopoczucia.

<sup>1</sup> <https://sol-klodawa.com.pl/sol-kamienna-a-zdrowie/>

*NAYOMA Mineralna sól do kąpieli  
dostępna jest w następujących wariantach:*



**NAYOMA**  
*Mineralna sól do kąpieli*  
**Odpężająca Lawenda**

Zapewnia ukojenie dla zmysłów i relaks po intensywnym dniu, pomaga też w zasypianiu. Łagodny aromat olejku lawendowego działa odpężająco i wyciszająco.



NAYOMA

*Mineralna sól do kąpieli*

### Odświeżająca Zielona herbata

Tonizuje ciało i umysł, przynosi orzeźwienie. Przyjemna kąpiel o zapachu zielonej herbaty, łagodzi skutki zmęczenia i stresu, dodaje energii na cały dzień.



NAYOMA

*Mineralna sól do kąpieli*

### Rześka Cytryna

Zapewnia zastrzyk energii i pobudza do działania. Orzeźwiający aromat olejku cytrynowego dodaje wigoru i łagodzi zmęczenie.



# NAYOMA

Nawilżająca  
moc

z 4 olejów  
roślinnych



Produkty kosmetyczne



Rytuał  
**DOTYK OTULENIA**  
*Kiedy warto  
sięgać po  
kosmetyki  
z mocznikiem?*

## *Kiedy warto sięgać po kosmetyki z mocznikiem?*

Jednym z najważniejszych działań kosmetycznych substancji chemicznych jest nawilżanie. Dobrze nawilżona skóra jest elastyczna, wygląda młodo, a zmiękczone warstwy komórek naskórka ułatwia przenikanie substancji aktywnych w głąb skóry. Jedną z najsukuteczniejszych substancji nawilżających stosowanych w kosmetyce jest mocznik (ang. urea).<sup>1</sup>

Jest popularnym składnikiem wielu kremów, maści i innych codziennych preparatów przeznaczonych do pielęgnacji skóry.

## *Komu służy i kiedy stosować preparaty z mocznikiem?*

Mocznik razem z innymi substancjami rozpuszczalnymi w wodzie wchodzi w skład naturalnego czynnika nawilżającego – NMF (ang. Natural Moisturizing Factor, naturalny czynnik nawilżający), który znajduje się w warstwie rogowej skóry. Głównym zadaniem NMF jest utrzymanie prawidłowego poziomu wody, by zapewnić skórze odpowiednie nawilżenie i utrzymać jej elastyczność. Wiele preparatów kosmetycznych zawiera w swoim składzie substancje składające się na naturalny czynnik nawilżający.

Takie kosmetyki stosuje się na skórę, która w wyniku utraty wody stała się szorstka i przesuszona. W zdrowej skórze znajduje się ok. 7% mocznika i jego zawartość maleje wraz z wiekiem, co tłumaczy utratę jej nawilżenia postępującą wraz ze starzeniem się organizmu. A zatem proces nawilżenia skóry odbywa się poprzez zmniejszenie ucieczki wody oraz utrzymanie prawidłowej szczelności naskórka.<sup>2</sup>





## *Właściwości mocznika*

Zakres działania mocznika na skórę, zawartego w kosmetykach, ściśle zależy od stężenia. Wykazuje on działanie nawilżające lub keratolityczne.

Jego niewielka zawartość w kosmetyku doskonale nadaje się do częstego stosowania, gdyż przyspiesza podziały komórkowe w warstwie rogowej naskórka, dzięki czemu szybciej regeneruje głębsze warstwy naskórka.<sup>3</sup>

Mocznik w stężeniach między 3-10% wykazuje pośrednie działanie nawilżające, prowadzi do zmniejszenia przeznaskórkowej utraty wody. Natomiast produkty z zawartością mocznika powyżej 10% działają keratolitycznie, dzięki czemu zmiękczą zrogowaciały naskórek. Stosowanie preparatów z bardzo wysokim stężeniem (nawet do 30%) zaleca się w przypadku pielęgnacji skóry nadmiernie wysuszonej, z rogowaceniem.<sup>3</sup>

Jeśli naszym problemem są przesuszone dłonie i stopy, warto wybrać kosmetyki z mocznikiem w składzie.

<sup>1</sup>CHEMIK 2014, 68, 2, 91–96

<sup>2</sup>CHEMIK 2014, 68, 2, 91–96

<sup>3</sup>CHEMIK 2014, 68, 2, 91–96

Pielęgnacja dłoni w domowym spa to jeden z tych subtelnych, ale niezwykle istotnych rytuałów otulenia, które przynoszą natychmiastową ulgę i ukojenie. Nasze dłonie codziennie wykonują setki gestów — często zapominamy, jak bardzo są obciążone i narażone na przesuszenie czy podrażnienia. Warto więc poświęcić im chwilę pełnej uwagi.

**NAYOMA Serum regenerujące do rąk** przeznaczone jest do codziennej pielęgnacji i ochrony bardzo suchej skóry dłoni. Specjalistyczne serum nawilża, koi i zapobiega wysuszeniu skóry.

Łagodzi dyskomfort związane z suchą skórą, tj. wrażliwość skóry na działanie czynników środowiskowych. Dzięki delikatnej konsystencji łatwo się wchłania, nie pozostawiając uczucia lepkości.



### NAYOMA Serum regenerujące do rąk

- Mocznik (10%) zmiękcza i nawilża skórę
- Oliwa z oliwek wygładza
- Olej arganowy regeneruje i nawilża
- Olej z awokado wygładza i zmiękcza
- Masło Shea koi i natłuszcza
- Olej kokosowy uelastycznia naskórek
- Alantoina i Panthenol łagodzą podrażnienia
- Gliceryna chroni przed przesuszeniem
- Wosk pszczeli zmiękcza i wygładza

## Rytuał pielęgnacji rąk



### Krok 1

**peeling** - delikatny peeling cukrowy z dodatkiem miodu, w połączeniu z odprężającym masażem, dostarczy skórze naszych dłoni sporą dawkę zmysłowej przyjemności.



### Krok 2

**kąpiel rąk** - miska ciepłej wody, kilka kropli **Nayoma olejek eteryczny lawendowy** i 10 minut absolutnego relaksu sprawią, że nasze dłonie staną się miękkie i nawilżone. W przypadku suchej i wrażliwej skóry szczególnie polecane są kąpiele w soli.



### Krok 3

**serum** - tuż przed snem warto nałożyć grubą warstwę **Nayoma Serum regenerujące do rąk**, które zmiękczy oraz wygładzi nasze dłonie.

Nieco innym produktem, bo przeznaczonym do pielęgnacji stóp jest **NAYOMA Krem regenerujący do stóp** z 30% zawartością mocznika. Jego wyższe stężenie w połączeniu z kompleksem AHA i BHA wykazuje działanie keratolityczne, intensywnie nawilżające oraz wygładzające naskórek. Formuła produktu jest wzbogacona o alantoinę, D-pantenol oraz olej z pestek winogron wspomaga procesy regeneracyjne oraz chroni skórę przed nadmiernym wysuszeniem.

Zawarty w kremie olej makadamia wygładza skórę, zmniejszając uczucie szorstkości. Redukuje nadmierne rogowacenie oraz łuszczenie skóry. Kosmetyk zalecany jest do pielęgnacji zniszczonej skóry: stóp, rąk, łokci, kolan oraz pękających pięt. Bardzo dobrze się wchłania, nie pozostawiając tłustej warstwy na skórze.

Produkt przeznaczony jest do pielęgnacji skóry ze skłonnościami do rogowacenia, pęknięcia (szczególnie na piętach), przewlekłego wysuszenia oraz nadmiernego twardnienia.



Produkt kosmetyczny

## NAYOMA Krem regenerujący do stóp

- Mocznik 30%
- Olej macadamia
- Olej z pestek winogron
- Witamina E
- D-pantenol
- Alantoina
- Kwas mlekowy
- Kompleks zawierający kwasy AHA i BHA



Rytuał  
**LEKKOŚCI**  
*Pielęgnacja  
stóp*

## *Pielęgnacja stóp*

Nasze ciało wymaga szczególnej troski i nawilżenia, a stopy to jedne z najbardziej obciążonych części ciała – każdego dnia dźwigają nasz ciężar, zapewniają równowagę i umożliwiają poruszanie się. Są naszym fundamentem, a dzięki licznym zakończeniom nerwowym pełnią również funkcję przekaźnika informacji.<sup>1</sup> Choć codziennie niosą nas przez życie, nie warto pomijać ich w rutynie pielęgnacyjnej.

Troska o stopy nie powinna ograniczać się wyłącznie do sezonu letniego. To codzienna praktyka, która obejmuje regularne nawilżanie, złuszczenie, higienę oraz stosowanie produktów takich jak zasyпки i dezodoranty, a także doskonała okazja, by zadbać o siebie w zaciszu własnego domu i na chwilę oderwać się od codziennego pośpiechu, pozwalając sobie na chwilę relaksu i regeneracji.

Kompleksowe podejście pomaga utrzymać skórę stóp w zdrowiu. Otoczmy nasze stopy należytą dbałością poświęcając im chwilę, by nie ulegały przesuszeniu i pękaniu.

***Jak skutecznie się przygotować,  
aby cieszyć się zdrowym wyglądem skóry?***

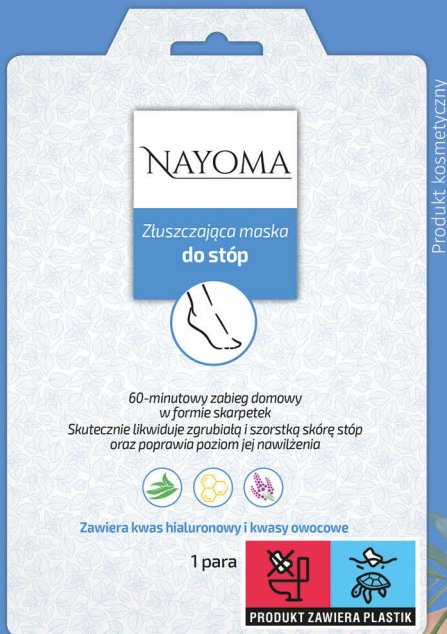
### *Złuszczenie naskórka*

Brak regularnego usuwania martwego naskórka prowadzi do nasilenia procesu rogowacenia, co może skutkować pękaniem np. pięt. Ból i dyskomfort są szczególnie odczuwalne podczas chodzenia, a pełna regeneracja stóp wymaga wtedy znacznego nakładu czasu i pracy. Warto zatem unikać takich sytuacji i już zawnazu zadbać o dobrą kondycję skóry. Tym bardziej, że pękający naskórek może zwiększać podatność na rozmaite infekcje, stany zapalne, a nawet zmiany patologiczne.<sup>2</sup>

Doskonałym uzupełnieniem domowej pielęgnacji są maski złuszczające do stóp. Maski w formie skarpetek skutecznie usuwa zrogowaciały naskórek, pozostawiając stopy gładkie, miękkie i delikatne. Wzbogacona aloesem, ekstraktem z ogórka, miodu, olejem lawendowym, kwasem hialuronowym oraz kwasami owocowymi formuła skutecznie likwiduje zgrubiałą i szorstką skórę stóp oraz poprawia poziom jej nawilżenia.

Domowy zabieg pielęgnacyjny trwający 60 minut, zalecany do stosowania nie częściej niż raz na trzy miesiące, to idealne połączenie skuteczności i komfortu. Dzięki takiej częstotliwości nie tylko łatwo wpasować go w codzienny harmonogram, ale także uczynić z niego wyjątkowy rytuał odprężenia.

Proces złuszczania naskórka trwa ok. 7-10 dni, pozostawiając stopy gładkie i miękkie. Aby przyspieszyć ten proces, należy moczyć codziennie stopy przez kilkanaście minut w ciepłej wodzie.



## Intensywne nawilżenie

Po zabiegach złuszczeniowych należy skupić się na jej odpowiednim nawilżeniu, które jest kluczowym czynnikiem zapobiegającym nadmiernemu rogowaceniu naskórka. Do tego celu warto użyć specjalnych, regenerujących kremów, dedykowanych do pielęgnacji skóry ze skłonnościami do rogowacenia, pęknięcia, przewlekłego wysuszenia oraz nadmiernego twardnienia.

Produkty z zawartością mocznika, które zmiękcza i intensywnie nawilżają skórę, w połączeniu z kompleksem kwasów AHA i BHA, zalecane są do zniszczonej skóry nerwalgicznych miejsc, takich jak stopy, w tym pękające pięty, dłonie, łokcie oraz kolana.

**NAYOMA Krem regenerujący do stóp** oprócz mocznika zawiera alantoinę i panthenol, a specjalnie dobrane składniki zapewniają intensywne nawilżenie skóry.

## Pełna gotowość na sezon

W codziennej dbałości o stopy warto pamiętać o skomplikowanym procesie termoregulacji, w którym biorą udział. Pocenie się jest naturalnym i potrzebnym zjawiskiem, dzięki niemu organizm może regulować temperaturę ciała. Najwięcej gruczołów potowych jest zlokalizowanych właśnie w obrębie stóp. Ich aktywność obserwuje się głównie podczas aktywności fizycznej, przebywania w wysokiej temperaturze, a także pod wpływem bodźców emocjonalnych (np. w stresie).<sup>3</sup>

<sup>1</sup> <https://ponseti.pl/anatomia-zdrowej-stopy/>

<sup>2</sup> <https://instytutpodologii.pl/porady/podolog-radzi-jak-zapobiegac-pekajacym-pietom/>

<sup>3</sup> <https://instytutpodologii.pl/porady/nadmierna-potliwosc/>

Naturalna pielęgnacja  
na każdym kroku





Produkt kosmetyczny



Produkt kosmetyczny

**NAYOMA zasyпка do stóp** z olejkiem lawendowym i z drzewa herbacianego to praktyczny i skuteczny sposób na utrzymanie świeżości oraz komfortu. Stosowanie tego produktu pomaga wchłaniać nadmiar wilgoci, zapobiegając powstawaniu nieprzyjemnego zapachu i minimalizując ryzyko otarć czy odparzeń. Zapewnia długotrwałą świeżość. Jest szczególnie polecana osobom aktywnym, noszącym zakryte obuwie przez wiele godzin, a także w okresie letnim, gdy stopy są bardziej narażone na pocenie.

Polecany jest również do pielęgnacji stóp dotkniętych grzybicą.

Uzupełnieniem linii jest **NAYOMA Dezodorant do stóp i obuwia**, który dzięki specjalnie dobranym składnikom niweluje nieprzyjemny zapach. Zawiera aktywny naturalny składnik neutralizujący nieprzyjemne zapachy: Citronellyl Methylcrotonate. Dodatkowo dezodorant wzbogacony jest w naturalny zamiennik triklosanu oraz ekstrakt z pokrzywy.

Regularne używanie dezodorantu wspiera codzienną higienę, a jego lekka, szybkooschnąca formuła sprawia, że jest wygodny w aplikacji i idealny do stosowania zarówno w domu, jak i w podróży.

**Pamiętaj – stopy noszą Cię przez całe życie, więc warto im się odwdziżyć odpowiednią troską.**

The background of the advertisement is a soft-focus photograph of green leaves, likely from a plant like a lemon tree, with sunlight filtering through to create a bokeh effect. In the bottom left corner, a white ceramic diffuser is visible, with a plume of white mist or steam rising from its narrow neck.

# NAYOMA



Odkryj pełen rytuał  
z kosmetykami Nayoma

Dostępne  
w aptekach i online

[www.nayoma.pl](http://www.nayoma.pl)