



Sprzęty medyczne dla całej rodziny

Termometry • Inhalator • Ciśnieniomierz



Inhalator
czy
nebulizator?
strona **4**

Jak
zapobiegać
nadciśnieniu?
strona **8**

Dzienniczek
pomiaru
ciśnienia
strona **11**

*To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie
z instrukcją używania lub etykietą.*



Spis treści:

- 2 Spis Treści
- 3 Marka SiMed
- 4 Inhalator czy nebulizator?
- 5 Inhalator tłokowy ITF-01
- 6 Termometry SiMed
- 7 Jak prawidłowo mierzyć temperaturę?
- 8 Jak zapobiegać nadciśnieniu?
- 9 Ciśnieniomierz BP-3H SiMed
- 10 Pomiar ciśnienia krwi
- 11 Dzienniczek pomiaru ciśnienia tętniczego



Gwarancja
door to door*



Wysoka
Jakość



Dla całej
rodziny

Marka SilMed oferuje kompleksowy wybór sprzętów medycznych pierwszej potrzeby, odznaczających się wysoką jakością wykonania. W jej ofercie znajdują się urządzenia do domowego monitorowania zdrowia, takie jak termometry elektroniczne i bezdotykowe, ciśnieniomierz oraz inhalator tłokowy.

Produkty SilMed cechują się precyzją pomiaru i łatwością obsługi, a także dogodnymi warunkami gwarancji.

W trosce o komfort Pacjentów Sprzęt Medyczny marki SilMed objęty jest gwarancją Door-to-door*, zapewniając wygodne serwisowanie sprzętu bez potrzeby wychodzenia z domu.

Marka SilMed to synonim jakości, dostępnej dla każdego.

*gwarancja door to door nie obejmuje produktów: SilMed Termometr bezręczowy CR.W00 oraz SilMed Zestaw akcesoriów do inhalatora tłokowego ITF-01.



Inhalator czy nebulizator?



Inhalator a nebulizator – czy to dwie różne aparatury?

Zasada jest stosunkowo prosta – podobnie jak każdy kwadrat jest prostokątem, ale nie każdy prostokąt kwadratem, tak i każdy nebulizator jest inhalatorem, ale nie każdy inhalator jest nebulizatorem. Czym więc się różnią? Na początku warto przybliżyć, czym właściwie jest inhalacja. Jest to proces, podczas którego wraz z wdychanym powietrzem dostają się cząsteczki np. leków. Podczas klasycznej inhalacji pacjent wdycha rozproszone, zawarte w dawce inhalacyjnej cząsteczki substancji. W przypadku nebulizacji natomiast dochodzi do ich przekształcenia w mgiełkę na bazie roztworu wodnego, co umożliwia dotarcie leku do głębiej położonych, węższych segmentów oskrzeli. W nebulizacji najczęściej stosowanym płynem do inhalacji, stanowiącym bazę dla podania leku, jest sól fizjologiczna lub ewentualnie roztwór chlorku sodu o wyższym stężeniu.

W jakich stanach chorobowych stosuje się inhalacje i nebulizacje?

Leki stosowane w inhalacjach mają przede wszystkim działanie rozkurczowe i przeciwzapalne. Mogą być więc stosowane w przypadku stanów zapalnych w obrębie dróg oddechowych np. przy zapaleniu tchawicy czy oskrzeli, bardzo często diagnozowanych także w wieku dziecięcym. Kolejnym przykładem choroby, w której są stosowane, jest astma oskrzelowa, w przebiegu której dochodzi do reaktywnego zwężenia oskrzeli. W znacznej większości u pacjentów dorosłych wskazaniem jest także przewlekła obturacyjna choroba płuc, najczęściej związana z przewlekłym paleniem papierosów. W przypadku zapalenia zatok nie ma sensu stosowanie kieszonkowych inhalatorów, które rozpraszają lek poprzez wdech doustny, czyli z ominięciem zatok. W tej sytuacji najlepiej sprawdzi się nebulizator do zatok lub klasyczna inhalacja pary wodnej z ewentualnym dodatkiem nawilżającego roztworu soli fizjologicznej lub olejków eterycznych np. mentolowego.

Indywidualny dobór sprzętu

Oprócz dolegliwości dziecka i postawionej dia-

gnozy podczas wyboru odpowiedniego sprzętu do inhalacji należy także kierować się wiekiem malucha. Inhalatory obecnie mają najczęściej postać kieszonkowych urządzeń, które wymagają synchronizacji wdechu pacjenta z podaniem dawki leku. Z tej prostej przyczyny ich użycie jest praktycznie niemożliwe u młodszych dzieci. W przypadku nebulizacji podawanie substancji jest niezależne od fazy oddechowej. Mgiełka jest uwalniana przez cały czas do maski ustno-nosowej, a jej większe ilości trafiają do głębiej położonych odcinków dróg oddechowych podczas wdechu. Dodatkowo rozproszenie leku sprzyja dotarciu substancji do dużo węższych oskrzeli niż podczas klasycznej inhalacji z użyciem podręcznego inhalatora. Nebulizacja jest więc doskonałym rozwiązaniem zarówno dla młodszych, jak i starszych dzieci. Kolejną zaletą jej stosowania jest możliwość podania kilku leków jednocześnie. Niestety należy zaznaczyć, że zakup inhalatora z funkcją nebulizacji jest nieco droższą inwestycją, ale wystarcza praktycznie na cały okres dzieciństwa. Wraz ze wzrostem malucha wystarczy wymieniać maski twarzowe na nieco większe. Pamiętajmy jednak, aby oprócz zwrócenia uwagi na zabawny kształt czy atrakcyjny kolor, zapoznać się z parametrami technicznymi i opiniami o produkcie. W razie potrzeby warto przed zakupem skonsultować się również z lekarzem. Podstawowym kryterium technicznym, na które powinniśmy zwracać uwagę, jest tzw. MMAD, czyli parametr określający średnią wielkość cząsteczek w mikrometrach, które mogą zostać wytworzone przez nebulizator. Parametr ten oznacza, że co najmniej połowa wytwarzanych cząsteczek ma wielkość mniejszą lub równą podanej wartości. Aby lek mógł dotrzeć dalej niż do gardła i jamy nosowej, cząsteczki muszą mieć odpowiednią wielkość, aby leczenie wziewne astmy oskrzelowej było efektywne, optymalna wielkość cząsteczek aerozolu powinna wynosić 2-5 mikronów. Większe cząsteczki pozostaną w wyżej położonych odcinkach układu oddechowego. Natomiast, cząsteczki mniejsze niż 5 mikronów mogą dotrzeć nawet do pęcherzyków płucnych. ■

Lek. Krzysztof Pawlak

SilMed

Inhalator tłokowy ITF-01

Wyrób medyczny



3 lata gwarancji
door-to-door



MMAD
1,30-5 µm



Dla całej
rodziny

Wygoda i komfort stosowania

A czy Ty stosujesz inhalacje?



Wskazania do stosowania

- Infekcje lub choroby przewlekłe
- Kaszel
- Przeziębienie
- Zapalenie zatok, oskrzeli, płuc
- Astma
- Choroby alergiczne



Inhalacje

- Do wszystkich typowych roztworów do inhalacji:
- Roztwór soli fizjologicznej
 - Lek w postaci płynów do nebulizacji



w zestawie znajduje się
maska dla dziecka
oraz maska dla dorosłego



łatwy w obsłudze
poręczny uchwyt,
lekki 1,4 kg



dla cząstek o MMAD*
od ok. 0,5 do 5 µm występuje
największe prawdopodobieństwo
ich osadzenia się w płucach**

*MMAD (mass median aerodynamic diameter) – średnica aerodynamiczna cząstki odpowiadająca medianie rozkładu masowego.

**Factors Influencing Aerodynamic Particle Size Distribution of Suspension Pressurized Metered Dose Inhalers; Poonam Sheth, Stephen W. Stein, Paul B. Myrdal; AAPS PharmSciTech, Vol. 16, No. 1, February 2015

Łatwe i dokładne pomiary z SilMed



Wysoka jakość



Etui w zestawie



Prosta obsługa

Gwarancja door to door



Wyrób medyczny



Termometr bezdotykowy
Model **PG-IRT 1602**



etui i baterie
w zestawie

Gwarancja door to door



Wyrób medyczny



Termometr bezdotykowy
Model **PG-IRT 1603**



etui i baterie
w zestawie

Gwarancja door to door



Wyrób medyczny



Termometr elektroniczny
Model **DMT-4333**



elastyczna
końcówka
i praktyczne etui

Gwarancja door to door



Wyrób medyczny



Termometr elektroniczny
Model **DMT-3032**



twarda
końcówka
i praktyczne etui

Wyrób medyczny



Termometr bezręczowy
Model **CR.W00**



etui
ułatwiające
strząsanie

Jak prawidłowo mierzyć temperaturę?

Wartość temperatury determinowana jest przez szereg czynników, wśród których wymienić możemy między innymi wiek (dzieci i osoby w podeszłym wieku mają niższą temperaturę), płeć (temperatura kobiety w okresie owulacji podwyższa się średnio o jeden stopień), a nawet pora dnia, kiedy to dokonujemy pomiaru (nad ranem jest ona zwykle dużo niższa niż w porze wieczornej). Na jakość pomiaru wpływ mają także warunki, w jakich używamy termometru jak również jego jakość oraz to, czy właściwie go przechowujemy. Użytkowanie każdego z dostępnych na rynku termometrów wymaga zapoznania się ze środkami ostrożności oraz zasadami, które gwarantują dokładny i rzetelny pomiar temperatury.

Właściwa temperatura

Ze względu na ilość zmiennych wpływających na wysokość temperatury w określonym momencie, trudno mówić o optymalnej wartości, która świadczyłaby o tym, że jest ona w tzw. normie. Zakres prawidłowej ciepłoty ciała (szczególnie u dzieci będzie się różnicował również w zależności od miejsca, w którym zdecydujemy się temperaturę zmierzyć (pod pachą, w jamie ustnej czy w odbycie). Zasadniczo uznaje się, że temperatura ciała w zakresie od 37,1 - 38,0°C oznacza stan podgorączkowy, natomiast temperatura przekraczająca 38°C - gorączkę. Warto podkreślić, że hiperpireksja, czyli temperatura ciała powyżej 41°C może być niebezpieczna dla zdrowia lub życia człowieka. W takim przypadku gorączka wymaga natychmiastowej interwencji farmakologicznej, tj. działania pozwalającego na obniżenie temperatury ciała. Choć interpretacja wyników pomiaru temperatury nie przysparza wielu pro-

blemów, w przypadku wątpliwości warto skonsultować z poradą lekarza pierwszego kontaktu, szczególnie jeśli temperatura utrzymuje się co najmniej kilka dni i nie ulega zmniejszeniu.

Jak mierzyć temperaturę?



Metoda badania temperatury ciała uzależniona jest od kilku czynników, m.in. wieku pacjenta oraz miejsca wykonywania pomiaru. Jedną z najczęściej stosowanych technik jest mierzenie temperatury pod pachą z wykorzystaniem termometru szklanego lub elektronicznego. Termometr należy umieścić w dole pachowym i odczekać ok. 5–8 minut. Po tym czasie można odczytać wynik pomiaru.



Druga metoda polega na mierzeniu temperatury w ustach – pod językiem. Jest to metoda dokładniejsza niż mierzenie pod pachą, ale stosując ją, należy pamiętać o odkażeniu termometru środkiem dezynfekującym – np. spirytusem salicylowym lub alkoholem (zgodnie ze wskazaniami w instrukcji termometru) przed rozpoczęciem pomiaru. Dobrym zwyczajem jest dezynfekowanie termometru po każdym użyciu.



Trzecia metoda, uznawana za najbardziej precyzyjną, to mierzenie temperatury w odbycie. Stosowana jest ona m.in. w przypadku małych dzieci, u których wykonanie pomiaru inną metodą jest bardzo trudne, a czasami praktycznie niemożliwe.

Warto pamiętać, że pomiar temperatury nie powinien być wykonywany po intensywnym wysiłku fizycznym. W takiej sytuacji najlepiej jest odczekać kilka lub kilkanaście minut i dopiero wtedy wykonać pomiar temperatury. ■

Beata Pałac

Jak zapobiegać nadciśnieniu?

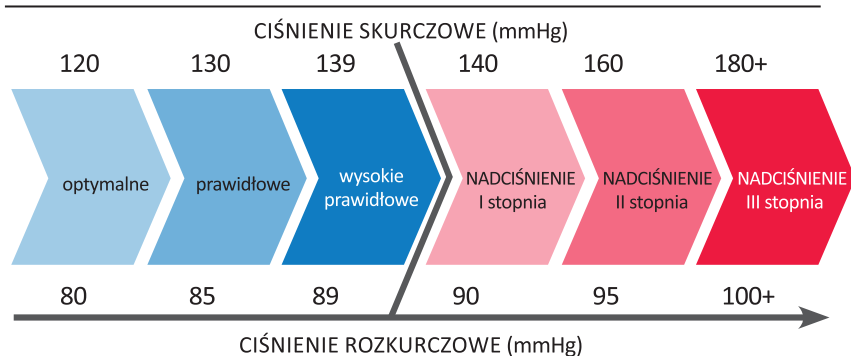
Według badań przeprowadzonych wśród dorosłych Polaków, około 30% populacji cierpi z powodu nadciśnienia tętniczego. Kolejne 30% zbliża się do górnej granicy wartości prawidłowych.

Co to jest nadciśnienie tętnicze?

Nadciśnienie tętnicze to choroba układu krążenia, która objawia się stałą lub okresowo podwyższoną wartością ciśnienia krwi w układzie tętniczym krążenia dużego (jest to część krążenia, która odpowiada za dostarczenie do tkanek utlenowanej krwi).

NADCIŚNIENIE TĘTNICZE

Kiedy ciśnienie jest prawidłowe, a kiedy za wysokie?



Co to znaczy „podwyższone” ciśnienie? Za optymalne ciśnienie uznaje się takie o wartości 120/80 mmHg. Nie powinno ono natomiast przekraczać 140 mmHg dla ciśnienia skurczowego i 90 mmHg dla rozkurczowego. Przekroczenie tych parametrów, w co najmniej dwóch pomiarach ciśnienia określa się mianem nadciśnienia. Nie ma określonego odstępu czasu, w jakim badanie powinno być wykonane. Za wiarygodny pomiar uznaje się każdy pomiar ciśnienia wykonany po co najmniej 5-10 minutach odpoczynku, po np. wejściu do gabinetu, po schodach, po wyjściu z samochodu i przejściu się kawałek. Jeśli ciśnieniomierz pokazuje wartości powyżej 140/90 co najmniej 2 razy, to można traktować to jak nadciśnienie. Warto w takich sytuacjach prowadzić dzienniczek ciśień: 4-5 pomiarów w ciągu dnia i spisywać. Wtedy łatwo ustalić, kiedy ciśnienie się zwiększa. Z kolei ciśnienie optymalne nie powinno przekraczać wartości odpowiednio 120 mmHg dla ciśnienia skurczowego i 80 mmHg dla rozkurczowego. ■

Ewa Woźniak

OBJAWY NADCIŚNIENIA TĘTNICZEGO



UNIKAJ



ZALECANE POSTĘPOWANIE



Ciśnieniomierz automatyczny BP-3H



3 lata gwarancji door to door



Wykrywanie arytmii serca



Zasilacz i baterie w zestawie



Wskaźnik poprawności założenia mankietu



Stożkowy, wygodny mankiet rozm. M-L



Klasyfikacja ciśnienia wg WHO



Pamięć 120 wyników dla każdego z dwóch użytkowników



Automatyczne wyłączenie



Wyrób medyczny

W zestawie z ciśnieniomierzem:

- dzienniczek pomiaru ciśnienia
- etui
- zasilacz
- instrukcja używania
- baterie
- mankiety



GWARANCJA DOOR TO DOOR

Gwarancja obejmuje bezpłatny serwis bez wychodzenia z domu
Warunki gwarancji znajdują się w karcie gwarancyjnej

Zapewniamy:



Odbiór urządzenia



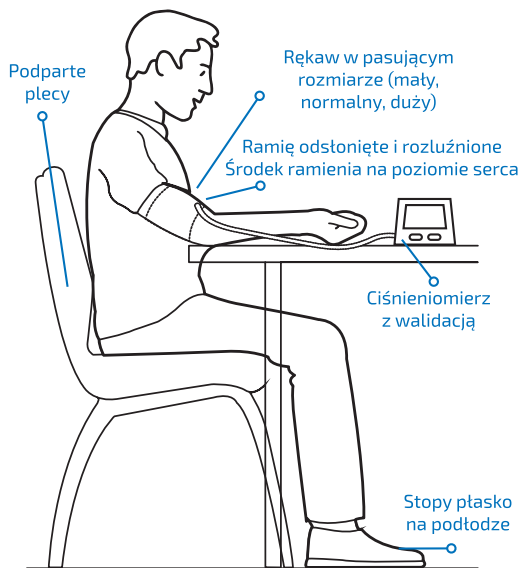
Wymianę lub naprawę w autoryzowanym serwisie



Zwrot pod wskazany adres

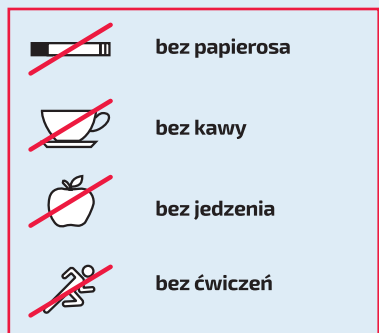
Pomiar ciśnienia krwi

– tabelka to dobry pomysł!



Jeśli lekarz podczas diagnostyki stwierdzi u nas nieprawidłowości dotyczące ciśnienia krwi, z pewnością zaleci nam wykonywanie codziennych pomiarów ciśnienia. W tym celu będziemy musieli zaopatrzyć się w ciśnieniomierz. Najlepiej jest skonsultować wybór odpowiedniego aparatu z lekarzem lub farmaceutą i zakupić go w aptece. Wówczas będziemy mieć pewność, że wykonywane przez nas pomiary są wiarygodne i będziemy mogli dzięki nim monitorować stan naszego zdrowia. Choć sama technika pomiaru nie jest trudna, dla uzyskania wiarygodnego wyniku należy przestrzegać kilku ważnych zasad.

- Zanim dokonamy pomiaru ciśnienia tętniczego, powinniśmy odpocząć przynajmniej 5 minut w pozycji siedzącej. Nie należy mierzyć ciśnienia, jeśli przed chwilą wchodziliśmy po schodach lub podejmowaliśmy inny wysiłek fizyczny.
- Ważny jest również nasz komfort psychiczny, nie powinniśmy się spieszyć, a miejsce, w którym wykonujemy pomiar, powinno być ciche, spokojne, temperatura w nim zaś nie powinna być ani zbyt wysoka, ani zbyt niska.
- Na chwilę przed pomiarem ciśnienia krwi nie powinniśmy spożywać posiłku, pić kawy ani palić papierosów, ponieważ może to wpłynąć na jego wynik.
- Jeśli wykorzystujemy ciśnieniomierz z mankietem na ramię, powinniśmy zwrócić uwagę na jego szerokość, która powinna być dopasowana do obwodu naszego ramienia. Jeśli mankiet będzie zbyt wąski, pomiar może być zawyżony.
- Pomiar ciśnienia powinniśmy wykonywać, siedząc. Łokieć ręki, na której będziemy mierzyć ciśnienie, powinien być oparty w taki sposób, aby mankiet znajdował się na wysokości serca. Dłoń powinna być skierowana ku górze. Wyniki powinny być takie same niezależnie od pozycji – dotyczy to jednak wyłącznie osób zdrowych. Pacjenci ze zmianami miażdżycowymi w tętnicach mogą osiągać inny wynik w pozycji leżącej.
- Podczas pomiaru powinniśmy siedzieć w miarę możliwości nieruchomo, a przede wszystkim nie ruszać ręką, na której założony jest mankiet. Powinniśmy również powstrzymać się od mówienia.
- Należy również pamiętać, aby pomiary ciśnienia wykonywać o stałej porze. ■



30 minut przed pomiarem



ciche pomieszczenie



komfortowa temperatura



3-5 minut odpoczynku



bez rozmów
podczas badania

Wyniki pomiaru ciśnienia

Data	Godzina	Ciśnienie skurczowe (mmHg)	Ciśnienie rozkurczowe (mmHg)	Tętno

SilMed

Sprzęty medyczne dla całej rodziny

Wyroby medyczne



Termometry • Inhalator • Ciśnieniomierz



Więcej informacji o produktach na
www.silmed.com.pl

SilMed Inhalator tłokowy ITF-01, przeznaczony do terapii górnych i dolnych dróg oddechowych. Producent: Shenzhen Fitconn Technology CO., Ltd.; Upoważniony przedstawiciel: Wellkang Ltd. | **SilMed Zestaw akcesoriów do inhalatora tłokowego ITF-01**, Producent: Nanhai Foshan City Fenghua Medical Appliance Co., Ltd.; Upoważniony przedstawiciel: Lotus NL B.V. | **SilMed Ciśnieniomierz automatyczny BP-3H**, przeznaczony do pomiaru ciśnienia krwi i pulsu. Producent: Shenzhen Combei Technology Co., Ltd.; Upoważniony przedstawiciel: MedNet EC-REP GmbH | **SilMed Termometr bezdotykowy CR.W00**, przeznaczony do pomiaru temperatury ciała u dzieci i dorosłych. Producent: Wuxi Medical Instrument Factory Co., Ltd.; Upoważniony przedstawiciel: Lotus NL B.V. | **SilMed Termometr elektroniczny DMT-4333**, **SilMed Termometr elektroniczny z twardą końcówką DMT-3032**, przeznaczony do pomiaru temperatury ciała u dzieci i dorosłych. Producent: Joytech Healthcare Co., Ltd.; Upoważniony przedstawiciel: Shanghai International Holding Group GmbH | **SilMed Termometr bezdotykowy PG-IRT 1602, PG-IRT 1603**, przeznaczony do pomiaru temperatury ciała dorosłych i dzieci oraz temperatury powierzchni obiektów. Producent: Shenzhen Pango Medical Electronic Co., Ltd.; Upoważniony przedstawiciel: Lotus NL B.V. | Podmiot prowadzący reklamę: Silesian Pharma Sp. z o.o., www.silesianpharma.com.